



مرکز آموزشی و درمانی  
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

## مراقبت از نوزاد نارس



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

زیر نظر دکتر مهرداد میرزارحیمی فوق تخصص نوزادان

1402

به علت شیوع ایکتر ، کنترل آزمایشات (بیلی روبین ، کلسیم ، فسفر، آزمایشات کبدی و ویتامین د ) ضروری است.

اکثر نوزادان پس از تولد ، به دلیل تجمع بیلی روبین به زردی مبتلا می شوند . در صورتیکه زردی درمان نشود و سطح بیلی روبین پایین نیاید ، می تواند به مغز نوزاد آسیب برساند . در صورت لزوم نوزاد مبتلا به زردی را در دستگاه و زیر نور لامپ های خاصی قرار می دهند تا زردی برطرف شود.

در صورتی که نوزاد 6 الی 8 بار روزانه دفع مدفوع داشته باشد ، نشان دهنده کفایت شیر مادر می باشد.

ممکن است نوزادان نارس به تزریق خون و یا دریافت مایعات بیشتر نیاز داشته باشند به همین دلیل با بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان ، مراقبت های مربوطه را دریافت می کنند.

نوزادان نارس بیشتر در معرض خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزادان یا مرگ ناگهانی و بی دلیل در دوران نوزادی قرار دارند . با این که آنها از فواید خوابیدن کنار مادر بهره مند می شوند ، اما نوزادان نارس باید روی یک سطح جداگانه و محکم مانند یک تخت کناری در مجاورت تخت مادر بخوابند.



منبع: کتاب نلسون نوزادان

در 10 تا 20 درصد نوزادان نارس با وزن کمتر از 1500 گرم درجات مختلفی از اختلالات تکاملی از اختلالات جزئی در یادگیری تا عقب ماندگی های ذهنی- حرکتی دیده می شود. شناسایی زود هنگام این مشکلات و شروع به موقع کار درمانی و اقدامات توانبخشی به کاهش آسیب های حاصل از این ناتوانی ها کمک می کند.

جهت پیشگیری و کنترل خونریزیهای مغزی در نوزادان نارس در روز 4 تا 7 بعد از تولد در بخش نوزادان ، سونوگرافی مغز انجام میشود . سونوگرافی بعدی بنا به دستور پزشک پیگیری و انجام می شود.

حدود دو ماهگی سونوگرافی از مفاصل لگن توصیه میشود ، که بنا به نظر پزشک ممکن است نیاز به تکرار داشته باشد.

نوزادان نارس معمولاً در 1 تا 3 ماهگی دچار کم خونی میشوند. تجویز مکمل هایی مثل : آهن ، اسید فولیک و ویتامین ها به دستور پزشک ، در جلوگیری از کم خونی موثر است . هرگاه وزن نوزاد به دو برابر زمان تولد رسید ، قطره آهن خوراکی شروع میشود.

نوزادان با وزن کمتر از 2 کیلوگرم باید در 1 ماهگی واکسن هپاتیت دریافت کند . سایر موارد واکسیناسیون مشابه نوزادان رسیده است

در نوزادان نارس اگر سن بیشتر از 2 ماه باشد ، در شروع فصل پاییز تزریق واکسن آنفولانزا توصیه می گردد و اگر کمتر از 2 ماه باشد تزریق این واکسن به تمامی افراد خانواده توصیه می شود . بهتر است در ماههای اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت های طولانی و حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز شود.

پوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماری ها به نوزاد نارس شود.