



مرکز آموزشی و درمانی  
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

## انواع انسولین و نحوه ی تزریق آنها



نوومیکس (انسولین مخلوط)



نوورپید (آسپارت)



لانتوس (گلازین)

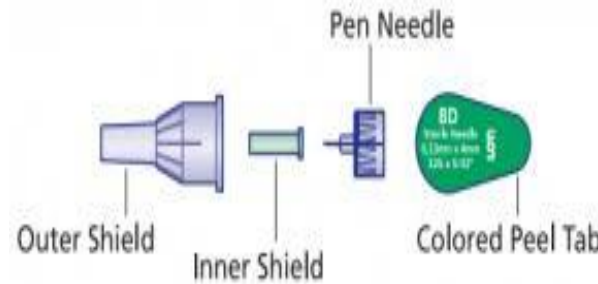
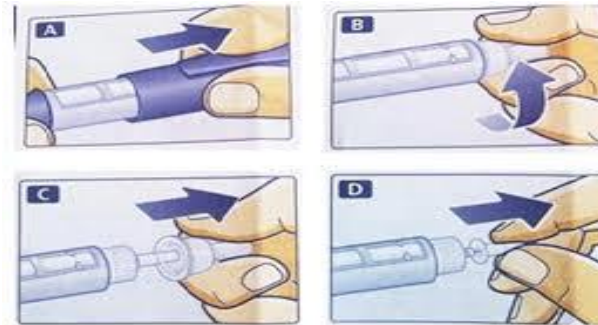
تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده  
با نظارت دکتر کاتبی فوق تخصص غدد کودکان

1402

## نحوه آماده کردن انسولین قلمی جهت تزریق:

سوزن را به قلم متصل کنید. کاغذ محافظ را بردارید و سوزن را روی سر پیچ دار قلم به آرامی محکم کنید. با فشار ملایم روی سوزن به پیچاندن سر سوزن تا انتها ادامه دهید. برای هواگیری انسولین، در حالی که قلم را به سمت بالا گرفته اید، 2 واحد انسولین انتخاب کنید و دکمه تزریق را بفشارید به نحوی که یک قطره انسولین در نوک سوزن ظاهر شود. انتخاب کننده دوز انسولین را بر حسب واحدهای انسولین مورد نظرتان بچرخانید. پوست را با یک نیشگون بگیرید. سوزن را ترجیحاً به صورت عمودی با زاویه 90 درجه وارد کنید. پوست را رها کنید و انسولین را تزریق کنید. برای اطمینان از این امر قبل از خروج سوزن از پوست، تا 10 بشمارید. این امر بخصوص اگر از قلم استفاده می کنید بسیار مهم است، زیرا این وسیله انسولین را فوری وارد بدن نمی کند و به زمان نیاز دارد.



منبع: کتاب بیماری های غدد درون ریز نلسون

## آسپارت ۳۰/۷۰ (Novomix)

- باید ۱۵ دقیقه قبل از مصرف غذا، تزریق شود.
- حاوی هر دو مواد شفاف و کدر می باشد و برای تزریق، باید بطور کامل مخلوط و شیری رنگ شود.
- برای مخلوط کردن نباید تکان شدید داده و تنها باید در کف دست غلطانده شود و مخلوط یکنواختی بدست آید.
- در صورت تغییر رنگ یا وجود ذرات کریستالی در داخل ویال، انسولین قابل مصرف نمی باشد.

## گلازین: (lantus, levemir, abasagar)

- این انسولین طولانی اثر بوده و آهسته جذب می شود.
- شروع اثر انسولین گلازین تقریباً ۹۰ دقیقه می باشد.
- طول مدت اثر، ۲۴ ساعت است و سطح آن در طول ۲۴ ساعت نسبتاً ثابت است.
- باید هر روز در زمان معینی مصرف شود. (مثلاً هر روز سر ساعت ۱۰ شب)
- ۳۰ تا ۵۰٪ نیاز روزانه بیمار به انسولین می تواند با انسولین گلازین تامین شود.
- دوزاژ انسولین باید با توجه به وزن بدن، میزان چربی بدن، میزان فعالیت فیزیکی، حساسیت به انسولین، سطح گلوکز خون و سطح مطلوب گلوکز خون تنظیم گردد.
- محلول انسولین باید شفاف و بدون رنگ و فاقد ذرات قابل مشاهده باشد.
- Afrezza که نوعی انسولین استنشاقی سریع الاثر است، هم اکنون از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا برای درمان دیابت نوع یک و دو، مورد تایید قرار گرفته است (مصرف آن باید قبل از صرف وعده های غذایی باشد).