

# دردماری از برون مسمومیت در کودکان

## مسمومیت در کودکان



تهیه:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1402

منبع: مارلو کودکان

## اهمیت پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان

مسمومیت در کودکان به دلیل اسباب پذیري کودك و عوارض ماندگاري ك ممكن است مسمومیت در سلامت کودك ایجاد نماید مهم است. آموزش و آگاه سازی والدین در شناسایی عوامل خطرزا و اقدامات حفاظتی و حذف خطر آلودگی و مسمومیت، می توان محیطی سالم و به دور از مسمومیت برای زندگی و رشد کودکان فراهم اوریم.

### سه عامل میزان تحصیلات والدین

### خصوصا مادر، سابقه قبلی

مسمومیت، وجود اعتیاد در خانواده و

دسترسی به ماده سمی ارتباط نزدیکی با

میزان بروز مسمومیت در کودکان دارد.

### عوامل مسمومیت را

عبارتند از: داروها، مواد شوینده خانگی، انواع اسیدها و قلیا ها و ترکیبات سوزاننده، داروهای ترک اعتیاد والدین خصوصا متادون، ضدیخ، الکل، مواد ارایشی و بهداشتی، ترکیبات نفتی، گیاهان سمی و اپارتمانی، منوکسید کربن، گازهای سمی، باتری و لامپ های مهتابی و کم مصرف، سموم و حشره کش ها و جونده کش ها، واکس و مواد براق کننده

2. عوامل مسمومیت را دور از دسترس کودکان و کم دارای قفل و طبقات بالا نگهداری شود.

3. اغلب داروها نیاز به نگهداری در یخچال ندارند. نگهداری شربت متادون در یخچال استقبال از مرگ است.



4. کودکان کنجکاو و سریع هستند و همه چیز را به

دهان می برند .

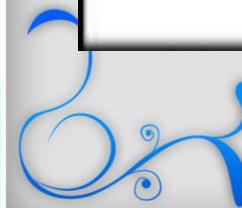
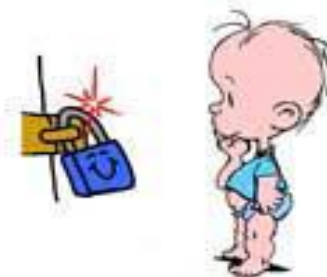
5. کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می نمایند. از خوردن دارو در مقابل کودکان خودداری نماییم. در صورت بیماری کودك، دارها را با نام همراه کننده دیگری مانند: شکلات و شربت و... به کودك ندهیم.

6. محیط خانه امن کنیم.

7. دقت کنیم که اسباب بازی های کودك مرغوب و از نظر جنس پلاستیک و رنگ ان استاندارد باشد. مراقب باتری مینیاتوری اسباب بازی ها باشیم. بلعیدن باتری در کودکان بسیار خطرناک می باشد.

8. چنانچه کودك نوپا در منزل دارید از نگهداری گل و گیاه اپارتمانی بطور کل صرف نظر نمائید.

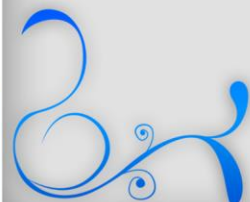
## پیشگیری از مسمومیت در کودکان





بهترین اقدامات در هنگام مواجهه با  
مسمومیت کودکان

1. هرگز به دنبال خوردن قرص ها اب داده نشود احتمال رقیق شدن قرص در معده و جذب سریع ان وجود دارد.
2. هرگز در مسمومیت با وایتکس ،نفت،بنزین و محلول های خورنده اسیدی کودک را وادار به استفراغ نکنیم.
3. مواد سمی را از صورت و دهان و دست ولباس بیمار پاک کنیم.
4. در مسمومیت ها زمان خیلی مهم می باشد بلافاصله کودک را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنیم.



علائم مسمومیت دارویی در  
کودکان

1. تهوع و استفراغ
2. بی حالی
3. مشاهده خواب الودگی ناگهانی
4. مشاهده دارو در دست و دهان کودک
5. الودگی صورت و لباس بیمار با مواد شیمیایی
6. استشمام بوی نفت و وایتکس و مواد

