



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

راه های پیشگیری از مسمومیت کودکان با متادون



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

زیر نظر دکتر پیمان آذین فر متخصص کودکان

1402

- از مصرف داروی متادون به همراه سایر داروهای خواب آور و آرام بخش و الکل خودداری کنید که می تواند باعث مسمومیت کشنده تری شود .
- داروی تاریخ گذشته یا بی مصرف خود را دور بریزید و هنگام دور ریختن دارو مراقب باشید که کودکان به آن دسترسی نداشته باشند .
- از یخ زدن داروی مایع جلوگیری کنید . دارو را در یخچال نگهداری نکنید ، مگر آنکه در برچسب آن قید شده باشد .



به امید روزی که هیچ بچه ای آسیب نبیند

منبع: کتاب مراقبت های پرستاری کودکان

راه های پیشگیری از مسمومیت کودکان:

- از مصرف داروی خود در مقابل چشم کودکان خودداری کنید .
- قفسه یا کمدی که دارو در آن قرار دارد را قفل کنید .
- برای جلوگیری از فاسد شدن دارو که این خود نیز مسمومیت شدیدی به دنبال دارد ، همیشه دارو را در شیشه یا قوطی اصلی خود نگاه دارید .
- از قرار دادن دارو در برابر حرارت و نور خودداری کنید . قرصها و کپسولها را در جای مرطوب نگهداری نکنید ، چرا که رطوبت و حرارت باعث تغییرات شیمیایی در دارو می شوند .
- شیشه های حاوی متادون باید برچسب مخصوص هشدار دهنده ، حاوی نام فرآورده و هشدارهای لازم باشد .
- دارو را برای مدت طولانی در اتومبیل قرار ندهید .
- در مسافرت داروی خود را در چمدان قرار ندهید ، چرا که امکان گم شدن چمدان یا قرار گرفتن آن در محیط های خیلی سرد یا خیلی گرم وجود دارد .