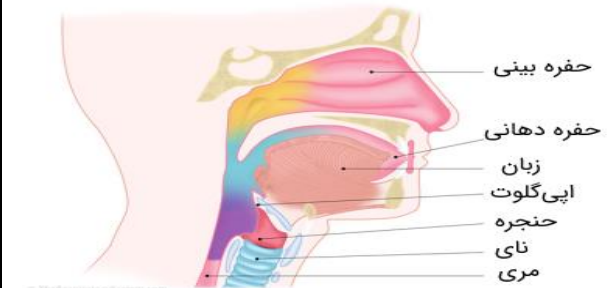


کروپ (خروسک) چیست؟

خروسک و یا لارنگوتراکئوبرونشیت دردی عفونی در کودکان است. این عفونت باعث می شود سیستم تنفسی و همچنین حنجره و یا تارهای صوتی، نای و لوله های برونش که راه های هوایی فوقانی و وردی به ریه هستند، درگیر شوند. خروسک اصطلاحی است که به تورم اطراف حنجره و یا تارهای صوتی نسبت داده می شود. به طور کلی، عفونت ویروسی موجب ایجاد خروسک در کودکان می شود.



بیشترین ویروس ها تاثیر گذار بر روی این بیماری ویروس های سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند. در موارد نادر خروسک ناشی از یک باکتری است. این بیماری در کودکان بین سه ماه تا شش سال شایع تر است، و به ندرت در کودکان بالاتر از شش سال دیده می شود.

خروسک فصلی است و بیشتر در ماه های فروردین و مهر ایجاد می شود. خروسک در بین پسران بیشتر از دختران شیوع دارد.

خروسک به طور کلی ناشی از عوامل زیر می باشد:

- ✓ عفونت های ویروسی
- ✓ عفونت های باکتریایی
- ✓ آلرژی
- ✓ استنشاق هر چیزی که به طور بالقوه می تواند راه های هوایی را تحریک کند
- ✓ رفلکس اسید معده

عفونت های ویروسی متنوعی موجب ایجاد خروسک در کودکان می شود مهم ترین شان ، ویروس آنفلوآنزا می باشد.



علائم و نشانه های خروسک در کودکان:

کودک مبتلا به خروسک، علائمی ناشی از تورم حنجره و یا تارهای صوتی دارند. علائم شایع خروسک در کودکان عبارتند از:

- ✓ تب بالای ۳۸٫۵ درجه سانتیگراد
- ✓ کمی خشونت صدا
- ✓ گلو درد به مدت چند روز
- ✓ ایجاد صدای پارس کردن با سرفه
- ✓ این علائم عموماً حدود یک هفته طول می کشد.

علائم معمولاً در هنگام بیدار شدن کودک از خواب کم می شود. سپس بعد از چند تنفس عمیق، علائم عود کرده و در هنگام خواب بدتر می شود. این الگو برای چند روز ادامه دارد.

وقوع همزمان دو مورد از علائم ذکر شده نشان می دهد که کودک با ویروس خاصی به خروسک مبتلا شده است. شدت علائم نیز بستگی به این دارد که راه های هوایی او چقدر تنگ شده باشد.

