



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

کروپ (خروسک)



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده
زیر نظر دکتر پریسا احدی متخصص کودکان

1402

- خروسکی که به دلیل کزش حشرات و یا استنشاق محرک ها ایجاد شده باشد.
- تغییر رنگ لب ها از قرمز به آبی و کبود
- سرازیر شدن آب دهان
- مشکل در بلعیدن غذا
- استریدور تنفسی (صدای گوش خراش هنگام تنفس کودک)
- انقباضات بدن
- تنگی نفس
- تحریک پذیری و آشفتگی کودک
- عدم پاسخگویی به درمان های خانگی

با این وجود به محض آن که اولین سرفه کودک آغاز شد بهتر است به پزشک مراجعه کنید. پس از مراجعه به پزشک، با ارائه علائم اولیه کودک و گوش دادن صدای ریه ها در زمان تنفس؛ بیماری تشخیص داده می شود. زمانی که کودک به خروسک مبتلا شده باشد، در زمان تنفس صداهای عجیبی از ریه ها به گوش می رسد. علاوه بر این ممکن است با معاینه گلو کودک، قرمزی و تورم نیز مشهود باشد.



منبع: کتاب نلسون نوزادان

درمان خروسک در کودکان:

اغلب موارد خروسک را می تواند در منزل و با یک بار ویزیت پزشک درمان کرد.

هوای مرطوب یا سرد می تواند در بهبود علائم کودک تاثیر گذار باشد. برای این کار می توانید کودک را به محیط حمام که مرطوب است ببرید. علاوه بر این می توانید از دستگاه بخور برای مرطوب کردن اتاق کودک استفاده کنید.

تب همراه با خروسک را با استفاده از استامینوفن درمان کنید. این دارو می تواند کیفیت تنفس کودک را نیز بهبود دهد. استروئیدها نیز ممکن است برای تسکین علائم خروسک بسیار موثر باشند.

برای کاهش تورم می توان از کورتیکواستروئیدهای مخصوص راه های هوایی فوقانی مانند دکزامتازون و پردنیزولون استفاده کرد. در صورتی که خروسک ناشی از عفونت باکتریایی باشد درمان با آنتی بیوتیک نیز مناسب است.

در صورتی که عفونت در بدن کودک شدید باشد ممکن است برای باز ماندن راه های هوایی لوله گذاری در بدن لازم باشد. این عمل باعث می شود هوا بهتر و راحت تر وارد ریه ها شود.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

همان طور که گفته شد ، اکثر موارد ابتلا به خروسک با یک معاینه اولیه و درمان های ذکر شده در بالا از بین می روند. اما در صورتی که هر کدام از علائم زیر را در کودک مشاهده کردید سریعا او را به پزشک برسانید: