

افت قند خون

شرایطی که این وضعیت را به وجود می آورد:

- ❖ کودک یک وعده ی غذایی را فراموش کند
- ❖ ورزش شدید بدون تغذیه مناسب
- ❖ انسولین اشتباه یا زیاد تزریق شود
- ❖ با بعضی بیماری های دیگر مثل سلیاک و نارسایی آدرنال همراه باشد

شایع ترین عارضه ی حاد در دیابت نوع یک ، افت قند خون می باشد

علائم عبارتند از:

۱. قند خون کمتر از 70
۲. لرزش
۳. رنگ پریدگی
۴. عرق سرد
۵. تپش قلب



در صورت شدت افت قند خون ، علائم شامل گیجی ،
بیهوشی و تشنج می باشد.

در صورتی که حملات مکرر و شدید باشد باعث عقب
افتادگی ذهنی می شود.

در صورتی که حملات خفیف بوده ، کودک قادر به
خوردن باشد باید از مواد قندی استفاده شود (مانند
یک لیوان نوشابه معمولی یا یک لیوان آب پرتقال یا
نصف لیوان آب انگور و یا ۳ قاشق چای خوری شکر در
نصف لیوان آب)

در صورتیکه کودک قادر به نوشیدن نباشد و بیهوش
باشد یا در حال تشنج باشد باید از آمپول گلوکاگون
برای کودکان زیر ۲۰ کیلوگرم نصف آمپول و برای
بیشتر از ۲۰ کیلوگرم یک آمپول کامل را به صورت
عضلانی و یا زیرجلدی تزریق کرد.

بعد از ۱۵ دقیقه قند بیمار مجددا کنترل شود و در
صورت قند بیشتر از ۷۰ و به هوش آمدن کودک
باید از مواد نوشیدنی گفته شده استفاده شود.
قند پایین باید به پزشک گزارش شود تا علت مشخص
شده و از آن جلوگیری شود.



افزایش قند خون

اگر انسولین در دسترس بدن کم باشد یا بیمار تزریق
انسولین را فراموش کند ، غذا زیادتر از حد معمول
مصرف گردد.

ورزش و فعالیت بدن خیلی کم شود و بدن در وضعیت
پراضطراب یا بیماری (گلو درد - سرماخوردگی) قرار
گیرد دچار افزایش قند خون می شود .

علائم افزایش قند خون :

۱. تشنگی
۲. خستگی و ضعف
۳. افزایش دفعات ادرار
۴. تاری دید

اقداماتی که باید در زمان افزایش قند خون انجام دهید
شامل :

- اندازه گیری قند خون با گلوکومتر و کتون ادرار
هر ۴ ساعت
- تزریق انسولین طبق دستور پزشک
- استفاده از غذا و نوشیدنی های بدون قند