

بیماری فیبروز کیستیک چیست؟

یک بیماری ژنتیکی است که منجر به تشکیل مخاط (موکوس) غلیظ و چسبناک در سیستم های بدن مانند ریه، گوارش و ... می گردد.

وجود این ترشحات غلیظ منجر به مسدود شدن راهای ارتباطی در آنها شده و همچنین محل مناسبی برای رشد میکروب ها می شود.

علائم بیماری فیبروز کیستیک چیست؟

عفونت ریه

بی اشتهایی

نارسایی در رشد

کاهش وزن

سرفه خشک

تشخیص بیمار فیبروز کیستیک چگونه است؟

تاریخچه خانوادگی

تست عرق

عکس ریه

اندازه گیری آنزیم های پانکراس

درمان بیماری فیبروز کیستیک چگونه است؟

هدف از درمان در این بیماری پاک کردن ریه از ترشحات غلیظ و چسبناک و همچنین رفع عفونت می باشد.

تجویز آنتی بیوتیک

رعایت رژیم غذایی

واکسیناسیون منظم بر علیه آنفولانزا (هر سال یک بار) و

پنوموکوک (هر ۵ سال یک بار)

پیشگیری و روش برخورد با عوارض ناشی از بیماری

چیست؟

تغذیه مناسب جهت رشد

فعالیت و ورزش

فیزیوتراپی قفسه سینه:

۱- توسط دستگاه ۲- توسط والدین

مصرف صحیح آنزیم ها

رژیم غذایی صحیح کودک در زمان ابتلا فیبروز

کیستیک چگونه است؟

رژیم غذایی حاوی چربی پروتئین و کالری فراوان /

استفاده از نمک در رژیم غذایی و در هوای گرم

آهن (حبوبات، گوشت و ...)، روی (تخم مرغ، گوشت و ..)،

کلسیم (شیر، پنیر و ...) / مایعات کافی جهت رقیق کردن

ترشحات / استفاده از نمک در رژیم غذایی و در هوای گرم

نحوه مصرف دارو چگونه است؟

آنزیم ها با پوره و عصاره سیب مخلوط شود. آنتی بیوتیک ها

به موقع و صحیح استفاده شود اسپری با دمیار استفاده گردد.

(فیلم آموزشی "روش صحیح استفاده از دمیار" در بخش فیلم

آموزش به بیمار می باشد)

چه میزان فعالیت برای فرزند مناسب است؟

کودک را برای شرکت در فعالیت های مدرسه و انجام ورزش

و همکاری در گروه مورد تشویق قرار دهید.

حتما حین انجام فعالیت بدنی و پس از آن آب میل نماید.

وضعیت قرار گیری کودک در زمان ابتلا به بیماری چگونه

است؟

جهت تخلیه ترشحات کودک را در وضعیت نیمه نشسته قرار

دهید.

چگونه بیقراری را در فرزند مدیریت کنم؟

یکی از معیار های آرام کردن کودک تکان دادن روی پا یا

تماشای تلویزیون می باشد.



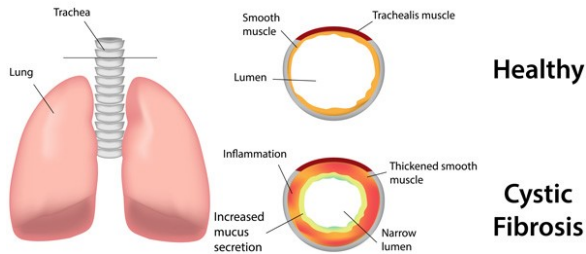
مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

بیمارستان آموزشی و درمانی بوعلی
راهنمای خودمراقبتی

فیروز کیستیک

CF

Cystic Fibrosis



تهیه و تنظیم:

زیر نظر خانم دکتر عیوض زاده

فوق تخصص ریه کودکان

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده
۱۴۰۲

- در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری کودکان، با شماره ی ۰۴۵۳۳۲۵۲۲۵۱ داخلی ۳۲۱ کلینیک سلامت بیمار و خانواده تماس بگیرید.

منبع: مراقبت های پرستاری کودکان

چگونه پس از ترخیص از کودکم مراقبت کنم؟

داروها بطور منظم به کودک داده شود و بدون دستور پزشک قطع نگردد.

فیزیوتراپی تنفسی نباید قبل یا بلافاصله بعد از غذا انجام شود.

از مینی ماساژور جهت فیزیوتراپی استفاده شود.

علاوه بر واکسیناسیون رایج ، یک نوبت واکسن آنفلو آنزا در سن ۶ ماهگی و بعد به طور سالانه طبق دستور پزشک معالج انجام شود.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا مرکز درمانی

مراجعه نمایید:

تنگی نفس

تب

عدم میل به غذا