

## بیماری فاویسم به چه معناست؟

G6PD (جی سیکس پی دی) یکی از آنزیم های مهم گویچه های سرخ می باشد. کاهش این آنزیم می تواند منجر به تخریب بیشتر گویچه های قرمز خون در اثر مواد دارویی و شیمیائی و تب و مصرف باقلا شود که در این صورت فرد مبتلا به بیماری فاویسم می شود. در بدن افراد مبتلا به این بیماری، یا گلبول های قرمز نمی توانند مقدار کافی آنزیم بسازند و یا آنزیم ساخته شده نمی تواند به درستی فعالیت کند. لذا حوادث اکسیداسیون منجر به کم خونی و پاره شدن گلبول قرمز می شود.

## بیماری فاویسم را چگونه می توان تشخیص داد؟

برخی تست های آزمایشگاهی با استفاده از نمونه خون فرد مبتلا می توانند وجود این بیماری را اثبات کنند .  
**علائم فاویسم چیست ؟** حاصل این فرآیند به صورت کم خونی شدید، اسهال و استفراغ، تهوع، زردی سفید چشم، زردی پوست و خونی شدن رنگ ادرار (دفع ادرار به رنگ چای کدر و پررنگ) خواهد بود. که اکثرا بدنبال مصرف باقلا حادث می شود. وقتی کودک دچار همولیز خون می شود چه اتفاقی در بدن وی می افتد؟ فردی که دچار همولیز می شود، پس از تخریب گلبول های قرمز خونس، گلبول های قرمز جوان وارد گردش خونس، گلبول های جوان وارد گردش خونس

می شوند که همین پدیده جوان شدن گلبول های قرمز خون، بیماری را کنترل می کنند و کودک در بیمارستان بیشتر از نظر میزان آب و نمک خون، مورد کنترل قرار می گیرند و در صورت نیاز، به او خون تزریق می شود.



## چرا باقلا بیشتر از همه منجر به بروز علائم بیماری فاویسم در کودک میشود؟

باقلا از جمله مواد اکسیدان است، یعنی موادی که اکسیژن در آنها زیاد تولید می شود. همین امر باعث می شود که گلبول های قرمز فاویسمی ها در مقابل مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شوند. این بیماری می تواند نه تنها با خوردن باقلا بلکه با بوییدن گل و گرده های باقلا و نفتالین و یکسری از داروها و تب و عفونت نیز بوجود آید. علاوه بر باقلا، چه مواد اکسیدان دیگری در این امر دخیل هستند.

این بیماری میتواند نه تنها با خوردن باقلا بلکه با بوییدن گل و گرده های باقلا و نفتالین و یکسری از داروها و تب و عفونت نیز بوجود آید. علاوه بر باقلا، چه مواد اکسیدان دیگری در این امر دخیل هستند داروهای اکسیدان مثل آسپرین ، استامینوفن، کوتریموکسازول ، ویتامین کا K، (سولفامیدها، داروهای ضد مالاریا، نفتالین و سایر داروهای متفرقه ) ممکن است در این بیماران باعث همولیز یا شکسته شدن گلبولهای قرمز شوند.

## آیا ممکن است کودکی که قبلا باقلا خورده حالا بعد از خوردن باقلا دچار علائم بیماری شود؟

نه، خیلی از خانواده ها می گویند کودکشان قبلا مثلا داروی کوتریموکسازول یا باقلا مصرف میکرده، ولی این مشکل را نداشته است، ما هم می گوئیم نباید خانواده ها را نسبت به این بیماری ترسانند. چون با اینکه این بیماری تا آخر عمر همراه فرد است، ولی این علائم ممکن است فقط یک بار به سراغ او بیاید. بنابراین ما فقط به خانواده ها آگاهی می دهیم یعنی باید به آنها گفت که اگر کودکشان این بیماری را دارد، حتی از کنار مزارع باقلا هم رد نشوند، چون همین کار می تواند باعث همولیز و شکستن گلبول های قرمز کودک شود. همچنین فاویسمی ها نباید در منزل از نفتالین و حشره کش استفاده کنند.