

دیالیز چیست ؟

دیالیزعنوانی است که در درمان نارسائی مزمن کلیه بکار میرود و با تخلیه مواد سمی از بدن بیمار را از مرگ نجات میدهد

در دیالیز خونی با استفاده از چرخش خون بیمار از وسیله خاصی به نام کلیه مصنوعی یا صافی در جوار محلول خاص دیالیز خونی با استفاده از قوانین پرده های نیمه تراوا ، مواد دفعی از خون خارج و بیمار درمان می گردد که به دیالیز خونی یا همودیالیز معروف است.

به منظور دستیابی به جریان خون بیشتر فیستول تعبیه می شود ، زیرا در هر ۱ دقیقه همودیالیز حداقل (۲۵۰ سی سی تا ۴۰۰ سی سی) خون از بدن بیمار خارج و پس از تصفیه باز گردانده می شود . سیاهرگ های معمولی ما قادر به ایجاد چنین جریان خونی نیستند . پس از اتصال یک سرخرگ به سیاهرگ ، خون شریانی که دارای فشار بیشتری می باشد وارد سیاهرگ شده و مقدار خون مورد نیاز از آن دریافت می گردد .



مراقبت از فیستول

- پرستار یا تکنسین باید محل فیستول یا گرافت را قبل از وارد کردن سوزنها با محلول ضد عفونی کننده تمیز کند .
- بعد از ضد عفونی به محل فیستول یا گرافت خود دست نزدیک پرستار دیالیز باید هنگام کار با فیستول یا گرافت شما ماسک جراحی بزنند و دستکش های تمیز بپوشند
- اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت دارد ، فشار خون شما را اندازه گیری کند . برای این کار از دست دیگر شما استفاده کند

- اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت دارد ، خونگیری کند
- اگر ارتعاش یا صدای فیستول یا گرافت شما از بین رفت یا متفاوت به نظر می رسید ، پرسنل دیالیز را فوراً خبر کنید . این به این معنی است که فیستول خوب کار نمی کند
- در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت سرفه یا عطسه نکنید
- اگر بعد از خارج کردن سوزنها ، خودتان روی فیستول یا گرافت را ننگه داشته اید یک دستکش تمیز بپوشید و از گاز تمیز استفاده کنید
- برای توقف خونریزی ، بعد از خارج کردن سوزنها ، روی محل فیستول یا گرافت به آرامی فشار وارد کنید . فقط جایی را که سوزن قرار داشته فشار دهید . هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار وارد نکنید
- اگر محل فیستول یا گرافت ، زخمی ، متورم ، قرمز یا گرم شد به پرسنل دیالیز اطلاع دهید . این علائم می تواند نشانگر عفونت باشد.
- قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را بشوئید . مرکز دیالیز دارای دستشویی و صابون آنتی باکتریال می باشد .
- فیستول یا گرافت را نخارنید تا خراشیده نشود . ناخنهای شما می تواند منبع عفونت باشد .

جهت جلوگیری از عفونت و پیشگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی (کرونا) حتما شستشوی دست را انجام دهید و ماسک بزنید.



مراقبت از کاتتر

کاتتر که لوله نرمی است که در یکی از وریدهای بزرگ ، معمولاً در رگ گردن ، قرار داده می شود.

- پانسمان کاتتر را تمیز و خشک نگهدارید
- اطمینان حاصل کنید که محل ورود کاتتر تمیز است و تیم مراقبت شما پانسمان آن را در هر جلسه دیالیز عوض می کند
- یک ست پانسمان در منزل داشته باشید تا در صورت نیاز به تعویض پانسمان از آن استفاده کنید .
- درپوش کاتتر را هرگز برندارید . هوا نباید وارد کاتتر شود
- از شنا کردن یا قرار گرفتن در وان حمام بپرهیزید . نباید اجازه دهید که محل کاتتر یا پانسمان کاتتر خیس شود . رطوبت، باعث عفونت می شود . می توانید دوش بگیرید و روی پانسمان را طوری بپوشانید که خیس نشود
- هر بار که درپوش کاتتر باز می شود، برای جلوگیری از ورود باکتری به کاتتر و جریان خونتان، روی بینی و دهان خود را با ماسک بپوشانید پرسنل نیز موقع تعویض پانسمان کاتتر شما باید ماسک بزنند و دستکش بپوشند
- در پوش ها و کلمپ های کاتتر شما وقتی برای دیالیز استفاده نمی شوند باید کاملاً بسته نگه داشته شوند .
- فقط اعضای تیم مراقبتی باید از کاتتر دیالیز شما برای بیرون کشیدن خون یا دادن دارو یا مایعات استفاده کنند
- اگر احساس کنید که محل اطراف کاتتر زخمی شده یا قرمز به نظر می رسد فوراً با پرستار دیالیز تماس بگیرید .

