



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

فرد مراقبتی

تومور مغزی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1402

رژیم غذایی

هیچ گونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاصی ایجاد گردد فقط جهت جلوگیری از بیوست بهتر از غذاهای پرفیبر میوه جات و سبزیجات استفاده شود

نکاتی که والدین باید بدانند

1. در صورت ابتلا به حملات تشنج والدین بایستی بیمار را به محیط امن منتقل کرده به پهلو خوابانده و از سر بیمار حمایت کنند.
2. به کودک اجازه دهند احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از عصبانیت جلوگیری شود.
3. ممکن است کودکان پس از جراحی به صدای بلند حساس شوند بایستی محیطی آرام و ساکت محیا کنید.
4. در صورت جراحی از کشیدن سریع بخیه اجتناب شود.
5. بعلت مصرف داروهای کورتون و شیمی درمانی سیستم ایمنی کودکان ضعیف می باشد بهتر است افراد کمتری در تماس با کودکان باشند.

منابع: ونگ-برونر سودارث

داروها

1. کورتیکواستروئیدها مثل دکزامتازون برای کنترل ادم مغزی و کاهش فشار داخل جمجمه استفاده می شود.
2. دیورتیک های اسموتیک برای کاهش ادم مغزی
3. ضد تشنج ها برای کنترل حملات تشنج مانند فنی توئین و فنوباریتال
4. آنتی اسیدها مسکن ها برای تسکین درد
5. ضد استفراغ ها و داروهای ضد سرطان

نکته

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود موجب آسیب دائمی مغز یا حتی مرگ بیمار می شود اگر تو مور زود کشف شود و به سرعت جراحی شود یا تحت شیمی درمانی و اشعه درمانی قرار گیرد احتمال بهبودی بیشتر میباشد.

