



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

فومراقبتی

ترومبوسیتوپنی (کاهش پلاکت)

ITP



تهیه کننده:

وامد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1402

احتمال خونریزی بالاست.

۰۲. اجازه ندهید فرزندانتان در ورزش های تماسی مانند کشتی فوتبال و سایر فعالیت هایی که احتمال آسیب دیدگی در آن ها بالاست شرکت کنند.

۰۳. به فرزندانتان آسپرین یا سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی که احتمال خونریزی را افزایش می دهد ندهید مثل ایبوپروفن

۰۴. کاهش خطر خونریزی از مسواک نرم استفاده کنند.

۰۵. هرگز خلال دندان استفاده نکنن از فین کردن اجتناب نمایند.

۰۶. به والدین توصیه می شود هنگامی که کودکان پلاکت پایین دارند از تزریق عضلانی و انما اجتناب نمایند.

۰۷. در صورت بروز علائم خونریزی لثه، کبودی مکرر، وجود خون در ادرار و مدفوع بیمار، نقاط قرمز روی پوست بی حالی حتما به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایند.

منبع: برونر - ونگ

درمان

درمان این بیماری به علائم سن سلامت عمومی و شدت بیماری بستگی دارد. در بعضی موارد خفیف درمانی الزم نیست- برنامه های درمانی دیگر بسته به علت زمینه های ایجاد این بیماری متفاوت است با درمان علت به وجود آوردن این بیماری میتوان بیماری را درمان کرد. به عنوان مثال:- قطع داروهای که موجب ترومبوسیتوپنی شده است نیز موجب افزایش پلاکتها میگردد. -در موارد ترومبوسیتوپنی دائمی جراحی برای برداشتن طحال انجام میگردد. - برای بیماران مبتلا به ترومبوسیتوپنی مزمن و حاد تزریق پلاکت نیز انجام میگردد. - ممکن است در زمان تشخیص و در موارد عودکننده، کورتیکواستروئیدها تجویز شوند. - در طی مرحله حاد یک حمله شدید ممکن است گاماگلوبین تجویز گردد. - در موارد دائمی ممکن است از داروهای درمانی سرکوب گر ایمنی استفاده شود.

عوارض

خونریزی های شدید عوارض ناشی از داروهای که برای درمان استفاده می شود مانند چاقی

نکاتی که والدین باید توجه داشته باشند

1) هنگام استفاده کودک از دوچرخه اسکیت حتماً از کلاه ایمنی و سایر پوشش های محافظ استفاده کنند چون در این کودکان به دنبال افتادن و آسیب خونریزی های شدید ایجاد می شود.