

تب تشنج.

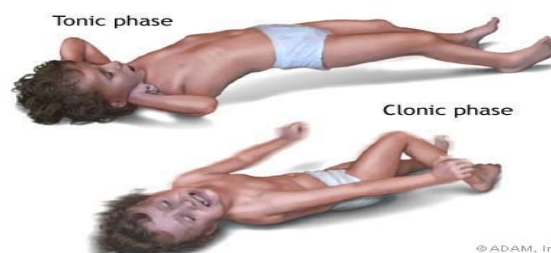
نوعی تشنج در کودکان است که به علت بالا رفتن دمای بدن (تب) ایجاد می شود و معمولاً آسیب جدی مغزی ایجاد نمی کند. این مشکل معمولاً در کودکان بین ۶ ماهه تا ۵ ساله به وجود می آید. بسیاری از حمله ها کمتر از پنج دقیقه طول می کشد و تا شصت دقیقه بعد از این اتفاق کودک به صورت کامل به حالت عادی بر می گردد

خصوصیات و علائم تشنج :

علائم میتواند هشدار دهنده باشد .

- کودک تب ۳۸/۵-۳۹ درجه دارد.
- تشنج در اولین ساعات بروز تب پدیدار شده و گاهی حتی والدین متوجه تب کودک نمی گردند این تشنج بیشتر از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه طول نمی کشد.
- بعد از تشنج جز کمی خواب آلودگی نشانه دیگری وجود ندارد.
- تشنج به صورت از دست رفتن ناگهانی هوشیاری ، قفل شدن فک ، سیاه شدن دور لب ، سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن حرکاتی شبیه دست و پا زدن بروز می کند . به شما نگاه نمی کند یا به صدای شما عکس العمل نشان نمیدهد ممکن است که کف از دهانش خارج شود، استفراغ کند یا خودش را خیس یا کثیف کند.

حمله تشنج معمولاً کوتاه مدت بوده و در عرض ۱-۲ دقیقه برطرف می شود . و به ندرت ممکن است حرکات تشنجی در یک طرف بدن و یا فقط در چشمها باشد که در این موارد علامت خطرناکی است و نیاز به بررسی بیشتری دارد . هر چه تشنج در سنین پایین تر بروز کند احتمال تکرار آن بیشتر است.



عوارض:

اگرچه تب و تشنج باعث ترس زیادی در بین والدین میشود. ولی تشنج ناشی از تب خوش خیم تلقی میشود و تقریباً هیچ عارضه جدی ندارد. مهمترین عارضه آن بروز تب و تشنج مجدد است.

اقدامات تشخیصی:

ممکن است پزشک انجام آزمایشات زیر را ضروری بداند. بررسی مایع مغزی نخاعی (LP) را انجام دهد. این آزمایش بی خطر می باشد. انجام آزمایشات خون و ادرار انجام EEG (نوار مغزی)

پیشگیری:

-عدم تماس با عوامل عفونی (تب زا) که بهتراست از بردن کودک به محل های آلوده خودداری شود. -مصرف صحیح و به موقع داروهای تجویز شده -در صورت تب و بالا رفتن درجه حرارت باید آن را کاهش داد. -کاهش درجه حرارت بالا در کودک موجب کاهش احتمال تشنج در کودکان ۳ ماه تا ۵ ساله می شود .

مراحل زیر به پائین آوردن درجه حرارت کودکان در تمامی سنین کمک کننده است:

بیشتر لباس های کودک را در آورید و در صورتی که کودک در تخت خواب است از روانداز ضخیم و پتو استفاده نکنید .

درمان تب با تب برهای معمول (در صورتی که کودک بیش از سه ماه دارد) از قطره استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید . پاشویه جهت کاهش تب

اصول پاشویه:

در پاشویه باید از آب ولرم (بدون الکل و نمک) بمدت ۲۰-۳۰ دقیقه استفاده شود. هر بار فقط یک قسمت از بدن شسته شود. پاشویه از تنه شروع شده و سپس از گردن به سوی بغل و کف دست ها و از کشاله ران بطرف پاها امتداد یابد.

برای پیشگیری از تشنج:

در صورت تب بالای ۳۸/۵ قرص یا محلول دیازپام طبق دستور پزشک به کودک می دهیم.

بیمارستان آموزشی و درمانی بوعلی
راهنمای خودمراقبتی

تب و تشنج



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده
۱۴۰۲

-راه هوایی کودک بازباشد(بازکردن راه هوایی
کلید شده توصیه نمیشود.
-کودک رابه پهلو خوابانده و چنانچه در دهان او
ماده غذایی و یا ترشحاتی وجود داردبه آهستگی
خارج نمایند .

-اگر کودک استفراغ می کند اطراف دهانش را
تمیز کنید تا دچار خفگی نشود .
-ازدادن آب وهرگونه ماده خوراکی خودداری
نمایید.

-هیچ قسمت ازبدن اورانکشید و صاف نکنید.
-اگردربیمارستان بستری است اکسیژن داده
می شود،وبرای کنترل تشنج ازآمپول دیازپام
استفاده میشود.

-به فرم تشنج کودک توجه کنید.جزئیات را
یادداشت کنید و به پزشک معالج اطلاع دهید.
اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:

-زمان شروع تشنج - مدت زمان سپری شده از
زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج - آیا حرکت
دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا این که یک
طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می‌خورد است؟
مدت زمان تشنج

- آیا کودک پس از تشنج خوابیده است؟
- آیا تشنج پس از مدتی دوباره رخ داده است؟
پس از تشنج کودک خواب آلود است.

منابع:

- ۱-درسنامه پرستاری کودکان
- ۲-مراقبتهای پرستاری از کودکان

دارو

امکان دارد داروهای ضد تشنج، مثل
فنوباریتال، برای پیشگیری از تشنج تجویز
شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز
تشنج توصیه می‌شوند و گاهی تنها زمانی که
تشنج بعداً دوباره تکرار شود. داروهای
ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی
سال‌هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی
از تب است (تا ۴ سالگی) به طور روزانه
مصرف شوند. البته معمولاً این داروها برای
کودکان پرخطر یا کودکانی که تشنج عارضه‌دار
دارند توصیه می‌شوند.

رژیم غذایی

به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی بخورد.
سه ساعت پس از پایان تشنج، کودک را
تشویق کنید که مایعات زیادتر بنوشد، مثلاً آب،
چای، نوشابه، و آب میوه

اقدامات لازم در زمان وقوع تشنج:

۱. والدین باید خونسردی خودرا حفظ نمایند و
مضطرب نباشید.
۲. کودک رانباید ترک کرد.
۳. به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از
دور و بر کودک دور کنید.
۴. لباسهای تنگ را از تنش درآورید. هرگز
روی کودک خود فشار نیاورید و سعی
نکنید که مانع حرکاتش شوید.