

تب بیماری نیست، بلکه نشان دهنده عفونت در بدن می باشد. تب پاسخ معمول سیستم ایمنی کودک به ویروس یا عفونت باکتریایی می باشد. همه مادران تجربه بیدار شدن از خواب و مواجه با تب در کودکان را دارند. تب در کودکان و در همه سنین نگران کننده است.

نشانه های تب و درجه تب در کودکان :

معنای بالاتر بودن دمای بدن از حالت عادی می باشد. تب در کودکان به معنای وجود عفونت و التهاب است. گرفتن دقیق درجه حرارت بدن می تواند شما را از وجود تب مطمئن کند.

دمای بالای ۳۷٫۸ درجه سانتی گراد دهاتی و ۳۸ درجه مقعدی و ۳۷٫۲ درجه زیربغلی در کودکان تب محسوب می شود. در اندازه گیری تب به صورت زیربغلی ۰٫۵ درجه به مقادیر فوق اضافه می شود.

احتمال دارد جیوه موجود در دماسنج در کودکان سن کمتر جویده شود به همین دلیل توصیه می شود تا حد امکان از طریق دهان تب اندازه گیری نگردد.

از نشانه های تب در کودکان موارد زیر است:

- درد های عضلانی
- احساس سرگیجه
- تب و لرز
- تنفس سریع و پی در پی
- برافروختگی و گرم شدن صورت

- عرق کردن
- نداشتن اشتها
- افزایش محسوس دمای بدن
- ضربان تند قلب

علت تب در کودکان

زمانی که یک ماده خارجی به بدن شما حمله می کند پاسخ سیستم ایمنی بدن تب است. علل ایجاد تب در کودکان به شرح زیر است:

۱. آرتريت
۲. واكسن زدن
۳. دندان درآوردن
۴. پرکاری تیروئید
۵. داروها: آنتی بیوتیک ها و آنتی هیستامین ها می توانند باعث تب شوند.
۶. دهیدراته شدن بدن که می تواند در اثر اسهال و استفراغ شدید ایجاد شود.
۷. واکنش های آلرژیک نسبت به مواد غذایی یا داروها که به ندرت باعث بروز تب میشوند.
۸. زخم یا جراحت : تروما (trauma) یکی از علل ایجاد تب در کودکان است.
۹. عفونت ویروسی یا باکتریایی شامل : سرماخوردگی، عفونت گوش میانی، التهاب معده و روده یا بیماری های دوران کودکی مثل: اوریون، سرخک، سرخجه، تب زرد، آبله مرغان

درمان

تب نشانه مبارزه بدن در مقابل عوامل بیماری زا است ، و در صورتی که مقدار آن خیلی زیاد نباشد ، اغلب داروهایی برای درمان بیماری ، و نه درمان مستقیم تب مصرف می گردند . با این وجود ، برای جلوگیری از افزایش تب و ایجاد نقص در بدن ، تب باید دانماً کنترل شود . توصیه می شود در زمان تب و لرز کودک را استحمام نکنید. استحمام باعث لرز می شود و لرز باعث بالا رفتن دوباره دمای بدن می گردد. لباس های کودک را کم کنید . به کودکانی که تب دارند توصیه می شود به مقدار کافی مایعات بدهید چرا که تب موجب تبخیر آب بدن می شود. تب موجب افزایش تپش قلب می شود . همچنین دمای بدن می تواند از طریق تبخیر (عرق کردن) کاهش یابد. بیشتر انرژی بدن صرف مبارزه با میکروب هایی می شود که سبب بیماری شده اند در نتیجه هنگام بی اشتهایی کودک توصیه می شود از مصرف غذاهای پرچرب و سرخ شده پرهیزید زیرا هضم این نوع غذاها انرژی زیادی از بدن می گیرند.

