



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی
اردبیل

راهنمای فودمراقبتی

تب در کودکان



تهیه شده :

کارشناس آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1402

در موارد زیر باید سریعاً به یک پزشک مراجعه کرد:

- نوزاد کوچکتر از ۳ ماه
- دمای بیش از ۴۰°C
- کاهش وزن
- تشنج مکرر یا طولانی با وجود تلاش برای کاهش دما
- لکه‌هایی بر روی پوست
- بی‌هوش شدن
- گریه دائم
- سایر موارد خطرناک

منبع: مراقبت‌های پرستاری کودکان-زیر نظر دکتر آذین فر
متخصص اطفال

به هنگام اندازه‌گیری دمای بدن از طریق دهان باید در نظر داشت که خوردن، نوشیدن حداقل ۲۰ دقیقه قبل از اندازه‌گیری موجب تغییر دمای دهان می‌شود. دمای بدن پس از صرف غذا افزایش می‌یابد.

در صورتی که فرزندتان شیرخوار هست مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا تب بیمار کاهش یابد و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری گردد. برای پایین آوردن تب یا قطع آن از تب بره‌هایی چون استامینوفن، ایبوپروفن استفاده می‌شود.

استامینوفن:

بیشترین داروی مصرفی جهت کاهش تب در کودکان می‌باشد که می‌توان در 4 ساعت آن را تکرار کرد. اشکال دارویی آن به صورت قطره، شربت و شیاف می‌باشد. رعایت دوز و زمان صحیح مصرف آن از مهمترین نکات تب در کودکان می‌باشد.

ایبوپروفن:

یکی از داروهای مورد استفاده در کنترل تب و التهاب کودکان بالای 6 ماه است. به صورت قرص و شربت در دسترس می‌باشد.

برای کنترل تب به هیچ وجه از آسیرین و جهت تن شویه از الکل استفاده نکنید.

در صورتی که کودک سابقه تب تشنج دارد داروهای مصرفی کودک را باید ادامه بدهید و در صورت عدم کنترل تب به مراکز درمانی مراجعه کنید.