



پیست گیری از مسمومیت‌ها در اطفال

آیا میدانید:

- کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند.

- عمده‌ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند مواد آرایشی بهداشتی، فرآورده‌های شوینده، سفیدکننده و لوله بازکن، لاک پاک‌کن (استون) و گیاهان کاشانه‌ای سمی بوده است.

- کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند و این عمل زمینه‌ساز بروز مسمومیت است.

- در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید و نیز داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

- گل‌ها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آن‌ها باشید تا توسط گل‌ها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.

- مواد شیمیایی، شوینده و سفیدکننده را در منزل در کمد‌های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

- بلع باطری کوچک ساعت (باتری مینیاتوری) در کودک می‌تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

- متأسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو، منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده‌ها کودک شده است، از نگهداری شربت متادون در داخل یخچال و در کنار بقیه نوشیدنی‌ها خودداری نمایید.

- اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب‌نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

توجه داشته باشید

- اگر کودکی موادی با خاصیت خورندگی مثل اسیدها و قلیاها و یا نفت را بلعد کشنده نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود این امر میتواند منجر به وخیم تر شدن وضع کودک شود. **بهترین کار انتقال سریع به مرکز درمانی باشد.**

- در صورت خوردن قرص‌ها و داروهای مسمومیت‌زا آب به کودک داده نشود. احتمال جذب سریع وجود دارد.

- مواد سمی را از صورت و دهان و دست و لباس کودک پاک کنید. در کوتاه‌ترین زمان ممکن به مراکز درمانی منتقل کنید.

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده‌تهیه کننده: ناطق‌منبع: ونگ اطفال و زیر نظر دکتر مردی فوق تخصص گوارش اطفال

