



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل
استفراغ در کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

ناطق

دی ماه ۱۴۰۰

مراقبت های بعد از ترخیص

۱. رعایت بهداشت فردی و شستشوی دست ها قبل از تماس با کودک انجام شود.
 ۲. مسواک زدن و شستشوی دهان بعد از استفراغ انجام شود.
 ۳. دادن مایعات حجم کم و با فاصله انجام شود.
 ۴. غذاهای چرب و شیرین به بیمار داده نشود.
 ۵. دادن پودر ORS برای کودک بسیار مفید بوده و کمبود مایعات بدن جبران می شود. بهتر است بعد تهیه محلول در یخچال نگهداری شود، بعد از ۲۴ ساعت حتما دور ریخته شود.
 ۶. دادن آب سیب طبیعی و دوغ و چای کم رنگ توصیه می شود.
 ۷. در هنگام استفراغ حتما کودک نیمه نشسته یا به پهلو قرار داده شود تا محتویات استفراغ از دهان خارج شود.
 ۸. بدنبال استفراغ به معده اجازه بدهید تا استراحت کند در صورت عدم تهوع غذا شروع شود.
- منبع:
درسنامه پرستاری ونگ-زیر نظر دکتر مردی فوق تخصص گوارش



علائم خطر و نشانه هایی که نیاز به مراجعه به پزشک دارد

۱. استفراغ مکرر
 ۲. درد شکم همراه با اسهال شدید
 ۳. علائم کم آبی
 ۴. خواب الودگی و گیجی کودک
 ۵. بی حالی و بی اشتهایی
 ۶. کاهش حجم ادرار
 ۷. استفراغ خونی
 ۸. تب بالا همراه با استفراغ بدون اسهال
- مادران توجه داشته باشند در کودکان زیر ۱ ماه در صورت استفراغ بلافاصله بعد از شیردهی احتمال ریفلاکس مطرح می باشد. نگران کننده نیست. شیردهی در حجم کم و با فاصله داده شود و بعد از شیردهی کودک عمودی نگه داشته شود و تکان داده نشود.