

آفت دهان چیست؟

آفت دهان عبارت است از پیدایش يك يا تعدادي زخم هاي كوچك و دردناك در سطح داخلي لب ها ، مخاط و سقف دهان و زير زبان كه اين زخم ها معمولاً تك تك و جدا از هم است. زخم هاي آفت دهان از ترشح خاكستري رنگ پوشيده است و كناره ي آن ها مشخص و قرمز مي باشد.

علت زخم های دهانی در کودکان

۱. اختلال سیستم ایمنی
۲. استرس
۳. غذاهای آلرژی زا
۴. آسیب های فیزیکی مثل گاز گرفتن گونه یا لب
۵. کمبود مواد مغذی خاص مثل ویتامین ب و آهن
۶. مصرف غذاهای تند و اسیدی
۷. بیماری های التهاب روده
۸. حساسیت غذایی

علائم آفت دهان کودکان

يك زخم گرد و سفید در پوشش داخلي دهان ، روي زبان يا زير زبان كودكان بوده كه بسيار دردناك است و اگر درمان زخم زبان كودكان انجام نگیرد اور را از خوردن و آشامیدن خوراكي هاي پر ادويه باز مي دارد. بعضاً كودكان از خوردن در طول دوره آفت دهان خود امتناع مي كنند.



چه زمانی برای آفت دهان کودک یا نوزاد به پزشک مراجعه کنیم؟

۱. کودک در حال از دست دادن وزن است
۲. تب و احساس بی حالی
۳. وجود خون در مدفوع و ادرار
۴. اگر احتمال هر نوع عفونت دهانی از جمله تبخال دهان در کودکان یا عفونت قارچی مثل برفک دهان
۵. وجود ضایعات دیگر در قسمت های دیگر بدن

