

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری " فلج مغزی یا سی.پی.پی " چیست؟
فلج مغزی کودکان به گروهی از اختلالات سیستم عصبی گفته می شود که به صورت عدم هماهنگی در وضعیت بیمار بوده و ممکن است بر شناخت، یادگیری و حرکات تاثیر بگذارد و همراه تشنج باشد. در اکثر موارد مشکلات قبل از تولد و در درجات بعدی مشکلات حین یا بعد از تولد بوده و درموردی علت مشخص ندارد.

علائم بیماری " فلج مغزی " چیست؟
در درجه اول تغییر وضعیت قرارگیری، ظاهر و هماهنگی عضلات و در درجات بعدی بسته به نوع فلج مغزی می توان تشنج، اختلال دریادگیری، شناخت و اختلالات حرکتی را نام برد.

بیماری " فلج مغزی " چگونه تشخیص داده می شود؟

- ۱- تاریخچه بیمار و بعد بررسی نورولوژیک (بررسی سیستم مغز و اعصاب)
- ۲- تصویربرداری MRI، نوارمغز و سی تی اسکن
- ۳- آزمایشات متابولیک و ژنتیک

بیماری " فلج مغزی " چگونه درمان می شود؟

اهداف درمانی در کودک مبتلا به فلج مغزی، تشخیص زود هنگام و کمک به تکامل مورد انتظار در کودک برای به کار بردن توانایی های خود است. این اختلال دائمی ولی ثابت است و کمک توانبخشی می تواند باعث بهتر شدن و به دست آوردن مهارت های بیمار شود. فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، آموزش و تفریح جزء تدابیر درمانی این کودکان است.

چگونه از عوارض بیماری پیشگیری کنیم؟

با تشخیص به موقع و هرچه زودتر بیماری می توان تا مقدار قابل توجهی از عوارض بیماری جلوگیری کرد.



تغذیه ی صحیح در بیماری " فلج مغزی " چگونه است؟

چنانچه فرزند شما درجویدن و بلع مواد غذایی مشکلی ندارد، می توانید از کلیه مواد غذایی سالم برای تغذیه وی استفاده کنید، در غیر این صورت بهتر است تغذیه از طریق لوله بینی - معدی و با رژیم مایعات، نظیر سوپ صاف شده و شیرخشک های مخصوص انجام شود.

نحوه مصرف دارو در بیماری " فلج مغزی " چگونه است؟

دارو درمانی در این کودکان به منظور کاهش درد و انقباض عضلانی و جلوگیری از بروز تشنج انجام می شود. داروها را سر وقت مصرف کرده و از ترک یا مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید. در صورت بروز هرگونه مشکلات گوارشی، عصبی، پوستی و ... حتما به پزشک مراجعه نمایید.

وضعیت قرار گیری مناسب بیمار مبتلا به "فلج مغزی" چگونه است؟

وضعیت قرارگیری نیمه نشسته را بعد از تغذیه رعایت کنید و برای جلوگیری از ایجاد زخم فشاری هر چند ساعت وضعیت کودک تغییر کرده و ماساژ نواحی تحت فشار توسط مراقب انجام شود.



بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی
کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

فلج مغزی کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

۱۴۰۲

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دل‌بندتان
برای کسب اطلاعات و پیگیری، با درمانگاه
سلامت تماس بگیرید.

آدرس:

اردبیل، میدان ورزش، روبروی پارک معلم، کلینیک
کوثر، طبقه ی همکف، درمانگاه سلامت

شماره تماس:

۰۴۵۲۳۲۵۲۲۵۲

داخلی ۳۳۱

ساعت ۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰

منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل ۲۰۱۹ پرستاری
کودکان وونگ کودک بیمار، ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز
شوقی، مهناز سنجرى، تهران: جامعه نگر، ۷۹۹-۸۱۴.

چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

برای بهبود وضعیت و عملکرد کودکان می
توانید از گفتار درمان و کاردرمان و فیزیوتراپ
کمک بگیرید.

برای پیشگیری از زخم بستر:

- هر دو ساعت یکبار وضعیت بیمار را تغییر دهید.
- پوست کودک را تمیز و خشک نگه دارید.
- نواحی تحت فشار را با روغن زیتون ماساژ دهید.
- پوست کودک را با شامپوی ملایم و آب ولرم بشویید.
- تا حد امکان از خشک شدن پوست جلوگیری کنید.

در صورت بروز علائم زیره مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- (۱) از دست دادن هوشیاری
- (۲) حرکات غیر طبیعی بدن
- (۳) سستی غیر طبیعی ماهیچه ها
- (۴) ناهماهنگی قسمت های مختلف بدن و چشم ها
- (۵) مشکل در بلع غذا
- (۶) سرفه های پشت سر هم و حالت خفگی
- (۷) رنگ غیرطبیعی پوست صورت و بدن