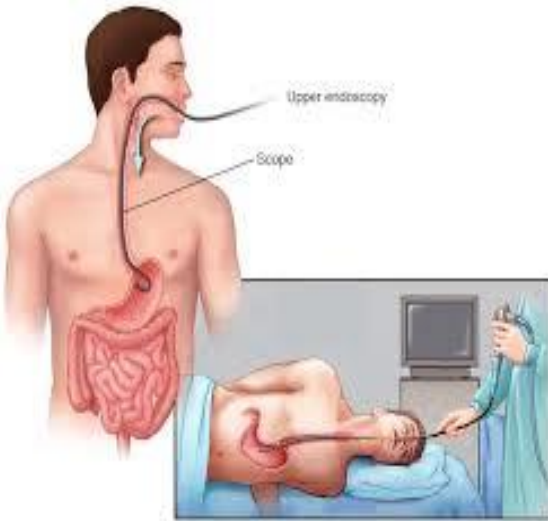




مرکز آموزشی و درمانی  
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

## خود مراقبتی های قبل، حین و بعد آندوسکوپی کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

زیر نظر دکتر مردی فوق تخصص گوارش

1402

پزشک معمولاً نتیجه آندوسکوپی را همان جا به همراه کودک اعلام می کند مگر در مواردی که بیوپسی گرفته شده و یا بیوپسی برداشته شده که در این حالت باید بعداً مراجعه نماید ، چون بافت برداشته شده جهت بررسی های بیشتر به آزمایشگاه ( پاتولوژی ) فرستاده می شود و اعلام نتیجه آن به اندک زمانی نیاز دارد .

### علائمی که باید سریعاً گزارش داده شوند:

- درد شدید شکمی ( به غیر از دردهای کرامپی یا پیچشی) ناشی از نفخ معده
- سفت و متسع شدن شکم
- استفراغ
- تب
- اشکال در بلع و درد شدید در ناحیه گلو
- احساس خش خش در زیر پوست گردن یا قفسه سینه

پس از انجام آندوسکوپی با اینکه بسیاری از کودکان با نگرانی و اضطراب زیادی تحت آندوسکوپی قرار می گیرند ، اما اکثر آنها بسیار خوب تحمل میکنند و پس از آن مشکلی نخواهند داشت ، اما گاهی پس از آن احساس خستگی ایجاد می شود که با استراحت برطرف می شود . والدین بیمار باید پس از انجام آن با پزشک بیمار خود در ارتباط باشد و نتیجه آندوسکوپی را دریافت کند. تفسیر نتیجه و ادامه درمان توسط پزشک فرزندتان انجام خواهد شد .

منبع:مراقبت های پرستاری کودکان ونگ 2015

### نحوه انجام آندوسکوپی :

برای انجام آندوسکوپی، کودک باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشد. به گلوئی او یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکند. همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای کودک شما قرار داده میشود. این کار باعث میشود که دندانهای کودک آسیبی نبیند و نیز دندانهای او هم به آندوسکوپ صدمه نزنند. وقتی که کودک آماده بود، پزشک، سر آندوسکوپ را روی زبان او قرار داده و آن را به سمت گلو و سپس معده می برد.

وقتی که سر آندوسکوپ وارد معده شد، از طریق یک لوله که در آندوسکوپ قرار دارد، معده باد میشود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری (تکه برداری یا بیوپسی) نماید که این کار، کاملاً بدون درد می باشد. وقتی که کار پزشک تمام شد، آندوسکوپ به بیرون کشیده می شود.

در طی انجام آندوسکوپی، اشکالاتی که ممکن است برای کودک ایجاد شوند عبارتند از: احساس فشار در گلو و گاهی اوقات احساس ناراحتی در شکم و آروغ زدن (به خاطر هوایی که به داخل معده فرستاده می شود). در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو، ممکن است کودک یکی دوبار آروغ بزند که این یک واکنش طبیعی می باشد.

### بهبودی :

بعد از آندوسکوپی ، برای مدتی کودک را تحت نظر می گیرند تا اثرات ناشی از دارو برطرف شود . بدترین ناراحتی که ایجاد می شود ، احساس نفخ معده ناشی از ورود هواست که به سرعت برطرف می شود . برخی از کودکان گلو درد مختصری پیدا میکنند . اگر شما تمام دستورات گفته شده را رعایت کرده باشید ، کودکان پس از مدت کوتاهی می تواند چیزی بخورد . در برخی از بیماران داروهای مصرف شده باعث احساس خستگی و عدم تمرکز می شود .