



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

انسداد راه هوایی کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1402

*در هنگام غذا خوردن، کودکان را تنها نگذارید، زیرا ممکن است

به دلایل مختلف، غذا در گلوئی کودک گیر کند و به کمک

احتیاج داشته باشد.

*استفاده از آب‌نبات‌های مکیدنی سفت و آجیل با پوست

برای کودکان بسیار خطرناک است. توصیه می‌شود ابتدا

شکلات را خرد و آجیل را مغز و خرد کرده و سپس به

کودک بدهید.

*از خندانیدن بچه‌ها در حین خوردن و آشامیدن پرهیزید.

صحبت کردن، گریه کردن، خندیدن، سرفه در حین غذا خوردن

عواملی هستند که ممکن است زمینه ساز گیر کردن غذا در حلق

و خفگی کودک شوند.

منابع: مراقبت‌های پرستاری کودکان

این توصیه‌ها به شما کمک می‌کند تا از خفگی ناشی از غذا

خوردن در میان نوزادان و نوپایان جلوگیری کنید:

*به کودکان بیاموزید هنگام غذا خوردن آرام بنشینند و غذا را

کاملاً بجود و بعد ببلعد.

*نگذارید کودک در حالی که غذا، آدامس یا آب‌نبات درون

دهانش است، بازی کند، بدود یا سوار ماشین شود.

*به کودکان کم سن مواد غذایی را که سفت هستند و

سطح صافی دارند و ممکن است به راحتی وارد نای (راه

تنفسی) شوند، ندهید، غذاهایی مانند تخمه و آجیل.

*غذاهای نرمی که ممکن است به گلوئی کودک بپزند، باید به

قطعات کوچک بریده شوند، مثل میوه و سبزی خام.

*از غذا دادن به کودک در حالت درازکش خودداری کنید، زیرا

احتمال لیز خوردن غذا و گیر کردن آن در گلو در حالت درازکش

زیاد است.