

زردی در نوزادان یک اتفاق شایع است و در صورت رسیدگی به موقع و توجه به دستورات پزشک اغلب بدون ایجاد مشکل خاصی برطرف می شود. علت زردی عدم دفع بیلی روبین در نوزادان است. بیلی روبین در واقع حاصل تخریب گلوبول های قرمز خون است که عمرشان به پایان رسیده است. علائم اولیه زردی در نوزادان تغییر رنگ سفیدی چشم به رنگ زرد است. در صورت مزمن شدن زردی رنگ پوست به تدریج به سمت نواحی شکم و پاها گسترش پیدا می کند.

زردی عموماً به دو دسته فیزیولوژیک و پاتولوژیک دسته بندی می شود. عموماً زردی که 24 ساعت بعد تولد ایجاد می شود زردی فیزیولوژیک نام دارد. این نوع زردی به تدریج با روش های مراقبتی و تغذیه قابل کنترل است و بدون آسیب به نوزاد برطرف می شود.

چه زمانی زردی نوزاد را باید جدی گرفت؟

- اگر به مرور رنگ پوست زرد تر می شود
- زردی شکم، پاها و بازو ها را نیز درگیر می کند
- زردی بعد از دو هفته تشدید شود
- روند وزن گیری نوزاد با اختلال روبه رو شود
- کودک بیقراری کند و خواب مناسبی نداشته باشد

چه عواملی باعث ایجاد زردی در نوزاد می شود؟

- نارس بودن کودک
- دوقلویی و چند قلویی
- کودک با وزن کمتر از 2500 گرم
- گروه خونی متفاوت نوزاد از مادر

تاثیر تغذیه با شیر مادر بر میزان بروز زردی

در کودکانی که فقط از شیر مادر تغذیه می کنند شاهد بروز **زردی متوسط** و زود گذر تری هستیم. همچنین در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند زردی بیشتر دیده می شود زیرا در برخی از کودکان ترکیبات شیر مادر زردی را تشدید می کند، اما این موضوع به این معنی نیست که باید شیر مادر را قطع کرد.

درمورد زردی نوزادان به چه نکاتی باید توجه کنیم؟

- نوزاد را از نظر زردی 24 ساعت اول بعد تولد بررسی کنید.
- هفته اول بعد از تولد نوزاد را از نظر زردی ارزیابی کنید.
- به تغذیه نوزاد و تغییرات آن توجه کنید.
- وزن گیری نوزاد را بر اساس نمودار رشد کودک بررسی کنید.
- سابقه زردی بیش تر از 14 روز را در فرزند قبلی به پزشک اطلاع دهید.
- سابقه بیماری های کبدی را با پزشک در میان بگذارید

درمان زردی نوزاد

- تغذیه کافی با شیر مادر: در نوزادان به دلیل ملین بودن آن به دفع بیلی روبین کمک می کند و سطح بیلی روبین را کاهش می دهد.
- فتوتراپی: از روش های بسیار موثر در درمان زردی فتو تراپی است.



روش هایی که نباید به عنوان درمان زردی برای نوزاد استفاده کرد!

آب قند: استفاده از آب قند به دلیل تداخل با شیر مادر می تواند زردی را بدتر کند و باعث تاخیر در کاهش سطح بیلی روبین نوزاد شود.

توقف تغذیه با شیر مادر: در صورتی که شیر مادر برای درمان زردی نوزاد قطع شود درمان با مشکل مواجه خواهد شد و همچنین تلاش مادر برای فراهم کردن شرایط تغذیه مناسب را برای کودک با اختلال رو به رو می کند. تغذیه مکرر با شیر مادر یک روش بسیار عالی برای رفع زردی نوزاد به شمار می رود.