



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

راهنمای مراقبتی

زردی نوزادی



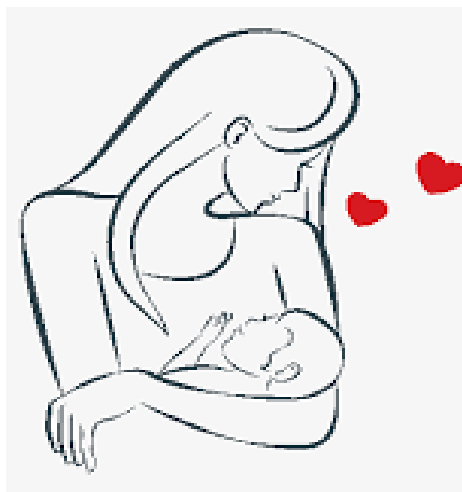
تهیه شده:

کارشناس آموزش سلامت به بیمار و خانواده

خرداد 1400

چگونه مانع از بروز زردی در نوزادان شویم؟

تغذیه باشیر مادر در ساعات اول تولد و پس از آن به صورت مکرر و کافی به نوزاد کمک می کند تا از طریق دفع مدفوع، **بیلی روبین** را دفع کند و همچنین انرژی لازم را برای عملکرد کبد در اختیار بدن نوزاد قرار می دهد. والدین باید توجه کنند رنگ مدفوع نوزاد باید از سبز به زرد تغییر کند.



منبع: کتاب نلسون نوزادان

زردی نوزاد چه زمانی پایان می یابد؟

گاهها زردی نوزاد تا بیش از 4 هفته نیز ادامه پیدا می کند اما در نوزادانی که از شیر خشک استفاده می کنند زردی اغلب تا دو هفته بعد از تولد بهبود پیدا می کند.



آیا فتوتراپی به نوزاد آسیبی وارد نمی کند؟

خیر! چشمان نوزاد در مقابل اشعه های دستگاه فتوتراپی محافظت می شوند، اما بهتر است در زمان استفاده از دستگاه چشمان نوزاد را ببوشانیم. دستگاه تناسلی کودک نیز دچار مشکلی نخواهد شد. اما امکان دارد برخی از نوزادان در واکنش به دستگاه فتوتراپی دچار اسهال شوند که این موضوع نگران کننده نیست و با دادن شیر بیشتر به نوزاد، مایعات لازم برای نوزاد فراهم می شود.