

انسولین یک هورمون تولید و ترشح شده توسط سلول های بتا در پانکراس یا همان لوزالمعده است. انسولین برای کمک به بدن در تنظیم قند خون ترشح می شود. ترشح انسولین به وسیله افزایش گلوکز خون ناشی از مصرف مواد غذایی تحریک می شود. یکی از روش های درمان بیماران مبتلا به دیابت، تجویز این هورمون به شکل مصنوعی است.

انتخاب و تجویز بهترین نوع انسولین:

انتخاب به امور بسیاری، از جمله موارد ذیل بستگی دارد:

- چگونگی پاسخ بدن به انسولین (مدت زمان جذب انسولین و مدت زمان فعالیت آن در بدن از شخصی به شخص دیگر متفاوت است).
- انتخاب سبک زندگی. نوع تغذیه و یا میزان ورزش، همگی می توانند چگونگی استفاده انسولین در بدن هر شخص را تحت تاثیر قرار دهند.
- آمادگی بیمار برای انجام تزریق های متعدد در طی روز
- فراوانی دفعاتی که قند خون در طی روز مورد بررسی قرار می گیرد.
- سن بیمار
- مدت زمان موجود میان تزریق انسولین و صرف وعده های غذایی بسته به نوع انسولین تزریقی تفاوت دارد.

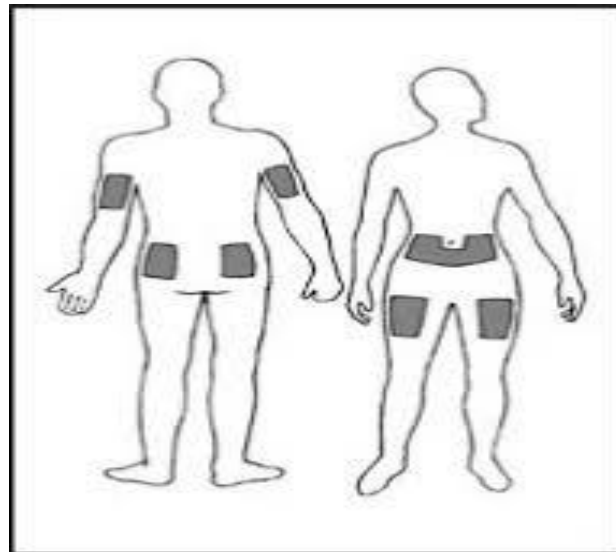
انسولین به صورت زیرجلدی در چربی زیر پوست تزریق می شود. در این نوع تزریق، از یک سوزن کوتاه برای تزریق انسولین به لایه ی چربی بین پوست و ماهیچه استفاده می شود. در صورت تزریق هرروز انسولین، باید محل تزریق را دائم عوض کنید. انجام این کار بسیار مهم است، زیرا استفاده از یک نقطه ی همیشگی برای تزریق، باعث می شود که چربی زیر پوست یا از بین برود و یا بیش از حد ساخته شود. همین مسئله باعث ایجاد توده های برآمده یا فرورفتگی هایی می شود که در جذب انسولین اختلال ایجاد می کنند

برای تزریق می توانید نقاط مختلفی از شکم را انتخاب کنید و هر بار به اندازه ی 1-1.5 سانتی متر از نقطه ی قبلی برای تزریق فاصله بگیرید. همچنین می توانید از سایر اندامها مانند ران، بازو و باسن برای تزریق استفاده کنید.

در بین اندامها برای تزریق انسولین، شکم در اولویت قرار دارد. انسولین از این بخش از بدن سریع تر و مطمئن تر جذب می شود. شکم نسبت به سایر نواحی بدن بیشتر در دسترس است. برای تزریق، جایی بین پایین دنده ها و ناحیه ی شرمگاهی را انتخاب کنید و مطمئن شوید از هر طرف ناف حدود 5 سانتی متر فاصله داشته باشد.

برای تزریق در ناحیه ی ران می توانید در قسمت بالایی و خارجی ران، در منطقه ای حدود 10 سانتی متر زیر لگن و 10 سانتی متر بالای زانو تزریق را انجام دهید.

برای تزریق در بازو، از قسمت دارای چربی پشت بازو که بین شانه و آرنج قرار دارد استفاده کنید.



برای استفاده بهینه از قلم، بسیار مهم است که شما قسمت های مختلف قلم انسولین را بشناسید. درپوش قلم: از کارتریج انسولین محافظت می کند و آن را برای حمل و نقل مناسب می سازد. سوزن قلم: قسمتی است که باید به انتهای قلم متصل شده باشد. بیستون: انسولین را از کارتریج خارج می نماید. دکمه تزریق: با فشار دادن آن تزریق انسولین شروع می شود. انتخاب کننده دوز انسولین: برای تعیین دوز دقیق تزریق انسولین به کار می رود. کارتریج انسولین: قسمتی که حاوی انسولین است؛ یک محفظه شفاف که دارای درپوش لاستیکی است.

انواع انسولین قلمی:



آسپارت شفاف: (Novorapid)

- انسولین سریع الاثر می باشد.
- از طریق ادرار دفع می شود.
- سریعتر از رگولار جذب می شود.
- بلافاصله قبل از غذا تزریق می شود.
- همراه یک انسولین بلند یا متوسط الاثر تجویز می شود.
- در دمای زیر ۳۷ درجه باید نگهداری شود.
- شروع اثر، ۲۰-۱۰ دقیقه، اوج اثر ۹۰-۶۰ دقیقه و طول مدت اثر ۵-۴ ساعت پس از تزریق می باشد.