



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

سندرم نفروتیک

سندرم نفروتیک چیست
و چه علائمی دارد؟



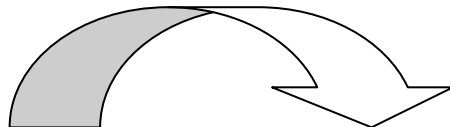
تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

رژیم غذایی

- ❖ در جریان ورم کودک، مصرف نمک محدود می شود
- ❖ مصرف آب به ندرت محدود می شود
- ❖ رژیم غذایی کودک باید پر پروتئین باشد مانند گوشت، سفیده تخم مرغ، مرغ، ماهی، شیر و فراورده های لبنی اما در صورت بروز نارسایی کلیه پروتئین باید محدود شود
- ❖ در دوره خاموشی بیماری، رژیم غذایی کودک عادی می باشد و فقط محدودیت مصرف چربی ها داشته باشد



در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری کودکان در روزهای غیر تعطیل ساعت 8-14 ، با شماره 33252252 داخلی 321 واحد پیگیری بیمار تماس بگیرید.



منابع:

کتاب مراقبت های پرستاری کودکان
www.uptodate.com

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه نماید:

1. تهوع
2. استفراغ
3. بی اشتها
4. گیجی
5. خستگی
6. تنگی نفس
7. تشنج
8. افزایش فشارخون
9. ورم بیش از حد
10. تپش قلب

در مدت درمان با کورتون، پیگیری عوارض کورتون، کنترل

وزن و کنترل چاقی کودک به شدت توصیه می گردد.

فعالیت کودک

در زمانی که ورم دارد باید استراحت کند، اما در دوره خاموشی بیماری، کودک می تواند فعالیت عادی داشته باشد.