

میوکاردیت و یا التهاب عضلات قلب یک پروسه التهابی عضله قلب است که می تواند حاد و مزمن باشد. علاوه بر عضلات قلب، بافت و عروق خونی قلب هم تحت تاثیر قرار گرفته می شوند. التهاب عضله قلب معمولا با عفونت ویروسی همراه است و به همین علت اغلب غیرقابل تشخیص است.

میوکاردیت معمولا به مدت ۶ هفته طول می کشد. سلامت کلی و درجه التهاب هردو جزو عوامل حیاتی برای بهبودی هستند.

چه چیزی باعث میوکاردیت می شود؟

در کودکان، عفونت های ویروسی شایع ترین علت میوکاردیت هستند. شایع ترین ویروس های درگیر عبارتند از:

۱. ویروس آنفولانزا
۲. آدنوویروس و ویروس کوکساکسی
۳. ویروس هایی مانند سرخجه و HIV

گاهی میوکاردیت به دلیل عفونت ایجاد می شود، میکروب ابتدا قلب را آلوده می کند. میکروب وارد بدن شده و از طریق جریان خون به قلب می رسد. در قلب رشد می کند و تولید مثل می کند.

بیشتر آسیب به قلب ناشی از واکنش ایمنی بدن به میکروب است و نه خود میکروب. مشخص نیست که چرا این اتفاق در برخی از کودکان رخ می دهد. پاسخ ایمنی غیر طبیعی ممکن است محدود به یک منطقه کوچک باشد یا بخش بزرگی از بافت عضلانی را درگیر کند. اغلب، هر چه عضله قلب بیشتر آسیب ببیند، علائم شدیدتر می شود.

محرک های دیگری برای میوکاردیت نیز وجود دارد. بسیاری از داروهای مورد استفاده برای شیمی درمانی و آنتی بیوتیک های خاص در موارد نادر می توانند پاسخ ایمنی مشابه آنچه در عفونت های ویروسی دیده می شود ایجاد کنند.

راه های پیشگیری از میوکاردیت:

پیشگیری کامل از میوکاردیت ممکن نیست. این اقدامات برای جلوگیری از عفونت می تواند به کاهش خطر ابتلا به میوکاردیت کمک کند، از جمله:

اطمینان حاصل کنید که واکسیناسیون کودک به روز باشد. اجتناب از تماس نزدیک با افرادی که بیمار هستند.

شستن مرتب دست ها، به ویژه در موارد زیر:

۱. بعد از استفاده از حمام
۲. بعد از سرفه، عطسه
۳. بعد از حضور در جمع
۴. قبل از غذا خوردن
۵. قبل و بعد از تهیه غذا

تشخیص میوکاردیت:

تشخیص میوکاردیت در کودکان دشوار است. این به این دلیل است که علائم می توانند غیراختصاصی باشند و می توانند با علائم شایع تری مانند آسم یا ذات الریه اشتباه گرفته شوند. با این حال با انجام اکوکاردیوگرافی، MRI از قلب، آزمایشات خونی، نوار قلب، عکس قفسه سینه پزشکان می توانند تا حدود زیادی به تشخیص قطعی برسند.

میوکاردیت در کودکان باید به دقت مدیریت شود. بسیاری از کودکان به طور خود به خود بهبود می یابند.

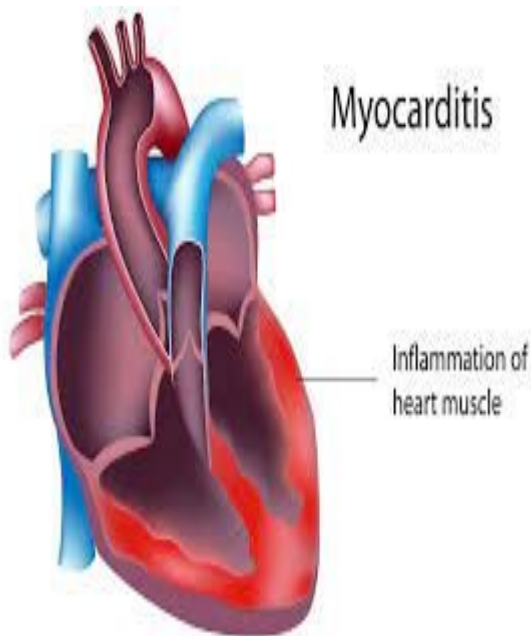
برخی از کودکان می توانند به سرعت به سمت آسیب قلبی پیشرفت کنند که نیازمند دریافت مراقبت های ویژه و بستری در بخش های ویژه (PICU) می شوند.



بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی
کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

میوکار دیت



تهیه شده :

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

خرداد ۱۴۰۴

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند
دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری
بیشتر، با درمانگاه سلامت تماس
بگیرید.
آدرس:

اردبیل، میدان ورزش، روبروی پارک معلم،
کلینیک کوثر، طبقه ی همکف ،

درمانگاه سلامت

شماره تماس:

۰۴۵۳۳۲۵۲۲۵۲

داخلی ۳۲۱

ساعت حضور کارشناس پرستاری : ۸-۱۴

درمان میوکار دیت:

۱. کورتیکواستروئیدها (سرکوب کننده سیستم ایمنی بدن)
 ۲. داروهای قلبی (کاهنده مقدار بار قلبی)
 ۳. دیورتیک ها (کاهنده مقدار بار قلبی)
 ۴. در صورت میوکار دیت عفونی استفاده از آنتی بیوتیک ها
 ۵. بی حرکتی و یا کاهش تحرک
- این درمان ها می تواند به کاهش بار کاری قلب کمک کند تا بتواند خود را بهبود بخشد.

عوارض میوکار دیت:

کاردیومیوپاتی: وضعیتی است که در آن عضله قلب ضعیف شده و اغلب بر توانایی قلب برای پمپاژ و عملکرد صحیح تأثیر می گذارد و می تواند منجر به نارسایی قلبی شود.

نارسایی قلبی: وضعیتی است که در آن قلب دیگر قادر به پمپاژ موثر خون به بقیه بدن نیست. در موارد جدی تر، نارسایی قلبی مرتبط با میوکار دیت ممکن است نیاز به پیوند قلب داشته باشد.

آریتمی: ضربان قلب سریع یا نامنظم است.

زمانی که قلب به طور ناگهانی از تپش باز می ایستد اگر بلافاصله درمان نشود، کشنده می شود.