

# کولونوسکوپی



Colonoscopy

تهیه کننده :

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

## کولونوسکوپی چیست

کولونوسکوپی دستگاهی است که از یک لوله قابل انعطاف با قطر یک انگشت و طول حدود 1/5 متر تشکیل شد و به یک منبع نوری برای دیدن درون کولون و یک دوربین بسیار کوچک ویدئویی که برای تصویر برداری از روده مورد استفاده قرار می گیرد مجهز می باشد.

کولونوسکوپی امکان تشخیص پولیپ ها، تومورها، نقاط دچار خونریزی و التهاب را به پزشک معالج می دهد.

## \* علل انجام کولونوسکوپی

1. جهت تشخیص بیماری کولون- رکتوم- مقعد.
2. در کسانی که دچار خونریزی بدون علت مشخص شده اند،
3. اسهال یا بیوست طول کشیده،
4. خون یا چرک مخفی در مدفوع یا درد قسمت تحتانی شکم هستند
5. جهت تشخیص بدخیمی ها و پولیپ های کولون- 6. جهت برداشت بیوپسی از بافت کولون جهت پیگیری بیماری التهاب روده انجام می شود.

## \* آمادگی های قبل از کولونوسکوپی :

1. قبل از انجام کولونوسکوپی موارد ذیل را به پزشک اطلاع دهید:
2. اگر کودک داروی خاصی مصرف می کند.
3. اگر کودک به داروی خاصی مثل داروهای بیهوشی حساسیت دار

4. اگر کودک کتان بیماری قلبی دارد.

5. اگر کودک کتان مشکل انعقادی دارد یا داروهای رقیق کننده خون مثل کومارین یا داروهای حاوی آسپرین دریافت می کند

6. اگر طی 4 روز قبل باریوم انما برای کودک کتان انجام شده است.

## آمادگی روز قبل از کولونوسکوپی

1. کودک یک تا دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی غذاهای جامد و مواد غذایی قرمز مصرف نکند.
2. کودک روز قبل از تست، مسهل استفاده کند.
3. کودک یک روز قبل مایعات فراوان مصرف کند تا دچار کم آبی نشود و روده اش هم تمیز شود.
4. مصرف آهن و داروهای حاوی آهن قطع می شود زیرا آهن پوشش داخل کولون را تغییر می دهد.
5. مسهل تجویز شده توسط پزشک، مصرف شود. (معمولاً پیدرولاکس- بیزاکودیل- روغن کرچک با توجه به تجویز پزشک)
6. کودک 6 ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا باشد
7. در زمان مصرف مسهل هر ده دقیقه کودک را وادار به قدم زدن کنید تا روده کامل تخلیه شود.

## \* نحوه انجام کولونوسکوپی :

کولونوسکوپی می تواند نسبتاً بدون درد باشد، اغلب موارد به کودک یک مسکن خفیف به تنهایی یا همراه با داروی مخدر تسکین دهنده (خواب آور) از طریق ورید داده خواهد شد. تا احساس ناراحتی کمتری در حین معاینه داشته باشد. در طول انجام معاینه کودک به چپ دراز خواهد کشید پزشک کولونوسکوپ آغشته به ژل را از طریق مقعد وارد رکتوم خواهد کرد. کودک در این زمان ممکن دچار دل درد و احساس دفع گاز شود که یک مسأله عادی می باشد.

مدت زمان کولونوسکوپی معمولاً 20-30 دقیقه طول می کشد می تواند براساس یافته ها یا اعمالی که انجام می شود کمی طولانی تر شود. علائمی که ممکن است بعد از کولونوسکوپی در کودک مشاهده شود:

1- احساس خواب آلودگی که به دلیل داروهای ضد درد و خواب آور اتفاق افتد که موقتی می باشد.

2- احساس پرهوایی شکم و دل پیچه که با دفع گاز بهبود می یابد.

3- در صورت برداشتن پولیپ و بیوپسی وجود رگه های خونی در مدفوع اشکال ندارد.

4..پزشک توصیه می کند به مدت 7 تا 14 روز آسپرین یا

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) مصرف نکند.

5. بعد از انجام کولونوسکوپی تا زمانی که کودک خواب الود می باشد چیزی جهت خوردن داده نشود بعد از هوشیاری کامل ابتدا مایعات داده شود در صورت تحمل ممنوعیت غذایی ندارد.

در صورت خونریزی شدید- دردشکمی شدید و مداوم- تب بعد از انجام کولونوسکوپی به پزشک مراجعه کند



جهت انجام پروسیجر- رضایت آگاهانه از والدین گرفته می شود که رضایت آگاهانه شامل: مراقبت یا درمان مورد انتظار - خطرات احتمالی- مزایا و روش های جایگزین و اتفاقاتی که در صورت عدم رضایت خواهد افتاد، می باشد.

جهت افزایش همکاری کودک با خانواده در حد فهم کودک توضیحاتی به کودک داده می شود بهتر است توضیحات مختصر باشد

در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری کودکتان، با شماره ی 33252252 داخلی 321 واحد پیگیری بیمار از ساعت 8 الی 14 روزهای غیر تعطیل تماس بگیرید.

منبع: وونگ 2015 مترجم زهرا عابدینی  
زیر نظر دکتر مردی فوق تخصصی گوارش