

فارنژیت یا التهاب گلو

به عنوان یک علامت در بسیاری از بیماری‌های عفونی و التهابی دستگاه تنفس فوقانی دیده می‌شود. این علامت بسیار شایع می‌باشد. بسیاری از عوامل ویروسی و باکتریال و حتی غیرعفونی باعث فارنژیت می‌شوند. فارنژیت می‌تواند باعث ورم لوزه‌ها شده و گاه با تب و سرفه همراه است.

علامت بالینی فارنژیت

عمده ترین علامت بالینی عفونت درد در ناحیه حلق است. در موارد خفیف یا اولیه بیماری درد در حین بلع وجود دارد و گاهی بلع دردناک به حدی شدید است که بیمار از فرو دادن آب دهان نیز خودداری می‌کند و در نتیجه ترشحات بزاق در دهان زیاد می‌شود و گاه از دهان جاری است.

- تب در اکثر موارد وجود دارد.
- ممکن است غدد لنفاوی گردن متورم شود و روی آن ترشحات خونی دیده شود.
- بیماران با عفونت های باکتریایی ممکن است استفراغ و بی اشتهايي و راش های پوستي همراه با خارش داشته باشند.

تشخیص بیماری فارنژیت (التهاب گلو)

تشخیص فارنژیت باید با تست های آزمایشگاهی تایید شود و تنها علائم بالینی کافی نیست تست ها شامل کشت خون و گرفتن نمونه از طریق سواب از مخاط روی لوزه ها می باشد.



در فارنژیت ویروسی از درمان های حمایتي استفاده مي شود زیرا آنتي بیوتیک روی ویروس تاثیري ندارد ولي درمان فارنژیت باکتریایی آنتي بیوتیک است.

تغذیه درمانی

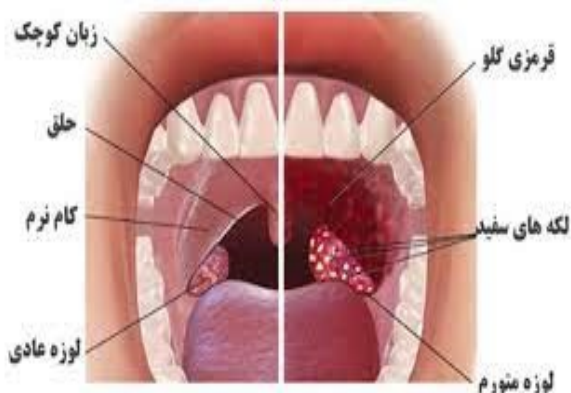
۱. از رژیم غذایی مایعات یا غذاهای نرم در طی دوره بیماری استفاده می شود.
۲. نوشیدنی های خنک و دسرهای یخ زده مورد استفاده قرار نگیرد.
۳. از خوردن غذاهای محرك مانند غذاهای تند و ترش و ادویه دار خودداری شود.
۴. در حین گلو درد شدید حتی ممکن است بیمار نتواند مایعات کافی از طریق خوراکی دریافت کند که در چنین وضعیتی مایعات وریدی تجویز می شود.



بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی
کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

فارنژیت



زیر نظر:

دکتر منوچهر براک فوق تخصص بیماریهای عفونی کودکان

تهیه شده :

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

خرداد ۱۴۰۴

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان
برای کسب اطلاعات و پیگیری بیشتر، با
درمانگاه سلامت تماس بگیرید.

آدرس:

اردبیل، میدان ورزش، روبروی پارک معلم، کلینیک

کوثر، طبقه ی همکف ، **درمانگاه سلامت**

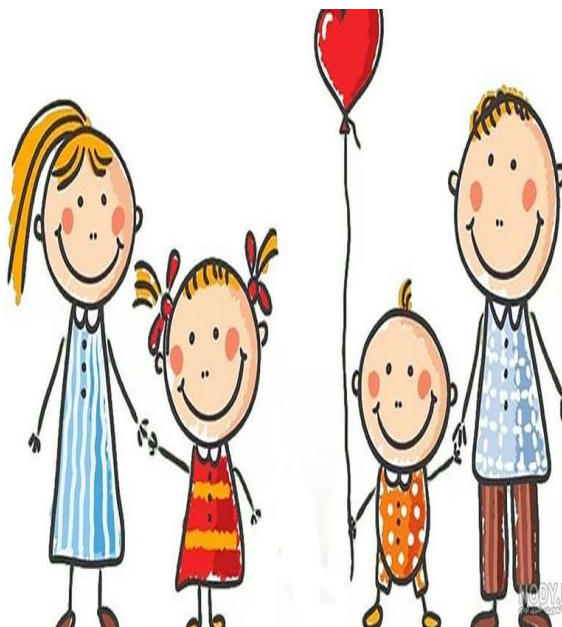
شماره تماس:

۰۴۵۲۳۲۵۲۲۵۲

داخلی ۳۲۱

ساعت حضور کارشناس پرستاری :

ساعت ۱۴- ۸



مراقبت های بیماری:

۱. بیمار باید در دوره تب در بستر استراحت کند و تا حد امکان از تخت خارج نشود.
۲. دوره آنتی بیوتیک درمانی را در صورت تجویز پزشک کامل کنید.
۳. برای جلوگیری از انتشار عفونت دستمال کاغذی های مصرفی را با رعایت موارد احتیاط در سطل زباله بریزید.
۴. روزانه پوست بیمار را حداقل دو بار از جهت بثورات پوستی بررسی کنید چون فارنژیت ممکن است از علایم سایر بیماری های واگیر دار مثل سرخک و سایر ویروس ها باشد.
۵. پس از هر بار دست زدن به بیمار جهت جلوگیری از انتقال بیماری به سایرین بهداشت دست ها را رعایت کنید.