



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

شیردهی نوزادان



DEL GARM.COM

تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

نحوه تغذیه با فنجان:

شیرخوار را به حالت نیمه نشسته در آغوش گرفته و لبه فنجان را روی لب پایین او قرار داده و بگذارید تا شیر را به کمک زبانش بمکد. نباید شیر را در دهان نوزاد بریزید.



در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری کودکان،

با شماره ی 33252252 - 045 داخلی 321 واحد

پیگیری بیمار از ساعت 8 الی 14 روزهای غیر تعطیل

تماس بگیرید.



منبع: مراقبت های پرستاری کودکان

تشخیص گرسنگی نوزاد:

علائم زودرس

• کودک دهانش را باز می کند و به دنبال پستان می گردد.

• صدا یا حرکت مکیدن را نشان می دهد.

• لبانش را می لیسد و زبانش را بیرون می آورد.

• دستش را به دهانش می برد.

• حرکات چشمی حتی قبل از باز کردن چشم ها

علائم دیررس

سرش را به عقب و جلو می برد و اخم می کند. ب قرار است و ممکن است گریه کند.

دفعات شیردهی و مدت زمان:

• هر وقت کودک میل دارد شیر بخورد یا هر وقت که گرسنه است.

• در هر وعده به هر مدتی که نوزاد خودش می خواهد تغذیه شود (تا تخلیه کامل).

راه تشخیص کافی بودن شیر:

• در کلیه سنین، وزن گیری مداوم بر اساس منحنی رشد

• اگر نوزاد فقط شیرمادر می خورد، بعد از روز چهارم 6

کهنه یا بیشتر در 24 ساعت با ادرار کم رنگ و

رقیق و 3 تا 8 بار اجابت مزاج می کند.

• در هر بار تغذیه از هر دو پستان به طور متناوب شیر بدهید

از شیردوش برقی می توانید استفاده کنید.

برای ذخیره شیر از کیسه شیر استفاده کنید.