

شب ادراری یک مشکل شایع و مهم در طب کودکان، خانواده و جامعه است.

حدود 16 درصد کودکان بالای 5 سال شب ادراری دارند. تا سن 5 سالگی، 90-95٪ کودکان تقریباً کاملاً کنترل ادرار روزانه دارند و 80-85٪ نیز در شب کنترل دارند.

شب ادراری به ادرار کردن غیر ارادی در شب بعد از سن 5 سالگی گفته می شود.

شب ادراری 2 گونه است:

- 1) شب ادراری اولیه 90-75٪ کودکان را شامل می شود یعنی اینکه بچه از بدو تولد تا سن 5 سالگی کنترل عصبی ادرار شبانه را هیچ گاه نداشته و الان هم ندارد که اکثراً این نوع شب ادراری علت جسمی و ارگانیک ندارد.
- 2) شب ادراری ثانویه 25-10٪ کودکان را شامل می شود. در این نوع کودک حداقل یک دوره شش ماهه خشک بوده است و سپس دچار شب ادراری مجدد شده است.

در هر سال حدود 15٪ شب ادراری ها خوب می شود و تا سن 10 سالگی اغلب موارد آن بر طرف می گردد. شیوع آن در بالغین کمتر از 1٪ می باشد.

علل شب ادراری:

- فاکتورهای ژنتیکی در شب ادراری نقش دارند (کودکانی که والدین آنها هر دو در کودکی شب ادراری داشته اند، احتمال ابتلا 77٪ و درآنهايي که یکی از والدینشان این مشکل را در کودکی داشته، احتمال ابتلا 44٪ است).
- مشکلات رشدی و جسمی احتمالاً از مهمترین علت های شب ادراری می باشد. تاخیرهای رشدی و نقص در کنترل دستگاه عصبی مرکزی روی انقباض مثانه و واکنش به موقع آن در مقابل پرشدن، عفونت های ادراری، دیابت، اختلالات آناتومیک سیستم ادراری و ... حدود 4-5٪ علل شب ادراری را دربرمی گیرند.
- یبوست



- باید توجه داشت که عوامل روانی و استرس زای زیادی در ایجاد شب ادراری نقش دارند. از جمله وضعیت اجتماعی-اقتصادی خانواده، خانواده های پرجمعیت و بیکاری والدین، تجربه های منفی دوران کودکی (نظیر طلاق والدین، خانواده های پرمشکل) جابجایی منزل، تولد فرزند جدید نیز عامل خطر برای ابتلا به شب ادراری هستند.

- اختلالات خواب
- اختلالات تنفسی در خواب ثانویه به آدنوئید بزرگ (لوزه سوم)
- کاهش تولید ADH (هورمون ضدادراری) در طول شب
- نوشیدن مایعات زیاد قبل از خواب

