



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

شب ادراری کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

زیر نظر: دکترناهیده اخلاصی

فوق تخصص بیماری های کلیه کودکان

1404

در اغلب موارد درمان شب ادراری درمان
غیردارویی است. درمان دارویی خط آخر است.

در موارد زیر بهتر است خط اول دارو باشد:

- (1) کودک بالای 7 سال
- (2) کودکانی که خود و والدینشان اعتماد به نفس پایین دارند
- (3) کودکی که هر شب جای خود را خیس می کند
- (4) کودکانی که به درمان غیر دارویی جواب نداده اند

در صورت ایجاد هر گونه سوال و ابهام در رابطه با بیماری و مراقبت در منزل فرزندان می توانید با شماره تماس 33252251 داخلی 321 واحد آموزش سلامت و پیگیری بیمار از ساعت 8 الی 14 روزهای غیر تعطیل تماس حاصل فرمایید.

اصول درمان شب ادراری بر 4 اصل استوار است:

(1) آموزش موارد زیر به والدین:

- شب ادراری بیماری خطرناکی نیست و اکثرا به تدریج برطرف می شود
- کودک را هرگز تنبیه نکنند
- درمان این بیماری نیاز به آرامش دارد و زمان درمان گاهی طولانی است
- در صورت یبوست حتما باید درمان شود
- تشویق کودک به ادرار کردن منظم در طول روز
- عدم مصرف نوشیدنی های شیرین و کافئین دار از 4 عصر به بعد
- نوشیدن زیاد مایعات طول روز و نوشیدن مایعات کم در طول شب
- رفتن به دستشویی قبل از خواب
- دادن جایزه هر شبی که شب ادراری نداشته باشد
- کودک را پوشک نکنند چون با این کار از نروانی اعتماد به نفس کودک را پایین می آورند

(2) درمان انگیزشی و تشویقی کودک

(3) استفاده از تشک آلارم دار یا سیستم های

هشدار دهنده

(4) دارو درمانی