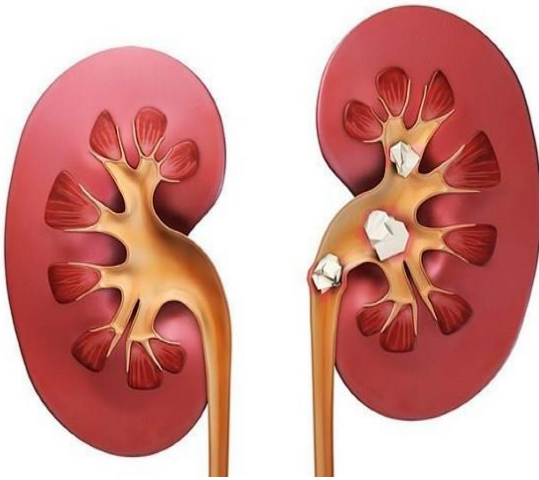




مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

سنگ کلیه



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

زیر نظر: دکترناهیده اخلاصی

فوق تخصص بیماری های کلیه کودکان

1404

- هنگام ایجاد درد حاد (اغلب ناشی از گیرکردن سنگ در مجاری) مسکن های مخدر و غیراستروئیدی مفید هستند. معمولاً در چنین مواردی اساس درمان انتظار برای دفع سنگ از طریق جریان ادرار است.

در صورت ایجاد هر گونه سوال و ابهام در رابطه با بیماری و مراقبت در منزل فرزندان :

می توانید با شماره تماس 33252251 داخلی 321 واحد آموزش و پیگیری بیمار از ساعت 8 الی 14 روزهای غیر تعطیل تماس حاصل فرمایید.

هدف از درمان سنگ کلیه

هدف فوری: درمان درد

هدف طولانی: جلوگیری از تخریب کلیه

نکات مهم در درمان سنگ کلیه و دردهای ناشی از آن:

- در بسیاری از موارد، سنگ های کلیه در کودکان می توانند به طور خود به خود و بدون هیچگونه درمانی دفع شوند.
- استفاده از حمام یا وان آب گرم و مصرف مایعات در صورت عدم منع مصرف درموقع درد می تواند مفید باشد.
- بیماران باید رژیم غذایی را رعایت کنند و در طول روز آب کافی بنوشند.
- با مشاهده اولین عفونت ادراری به پزشک مراجعه کنند.
- هرچند وقت یک بار آزمایش ادرار انجام دهند و مراقب افزایش میزان اوره و کراتینین و نیتروژن اوره خون خود باشند.
- برای درمان رفع سنگ بسته به اندازه ، محل ، تعداد و ترکیب سنگ های کودک از روش هایی مثل دارودرمانی و عمل جراحی باز و عمل بسته شامل سنگ شکنی برون اندامی (ESWL) و سنگ شکنی از طریق پوست (PCNL) و سنگ شکنی درون اندامی (TUL) می توان استفاده کرد.