



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

زخم دهان کودکان



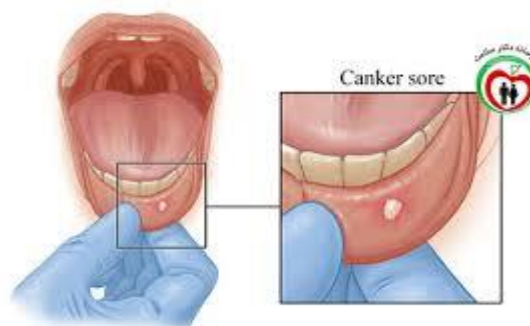
تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

مادر گرامی

در صورت مشاهده علائم تب و خارش به
پزشک مراجعه کنید.



در صورت داشتن هر گونه سوال در رابطه
با بیماری فرزندتان با واحد پیگیری بیمار از
ساعت 8:00 - 14:00 با شماره تلفن -045
33252252 تماس حاصل فرمایید.

منابع:

مراقبت های پرستاری کودکان

درمان آفت دهان در کودکان

به طور کلی آفت دهان زخمی است که
داروی خاصی ندارد و معمولاً بعد از یک
هفته خود به خود درمان می شود اما به
عنوان درمان خانگی آفت دهان کودک
می توانید از ژل های بی حس
موضعی روی ضایعات استفاده کنید به
ویژه زمانی که کودک شما می خواهد
چیزی بخورد ضمناً اگر کودک تان به اندازه
ی کافی بزرگ شده که بتواند با آب و
نمک دهانشویه کنند و آن را خالی کند
این راه حل نیز بسیار کمک کننده است.
از دادن غذاهای تند ، شور و اسیدی
خودداری کنیم.
از مسواک نرم و خمیر دندان بدون
سولفات سدیم استفاده کنند.
از یک کمپرس سرد استفاده کنید.