



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
خدمات بهداشتی، درمانی و آموزشی

تشنج نوزادی



واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

تشنج نوزادی

تشنجی که در 28 روز اول عمر روی می دهد. به علت عدم تکامل دستگاه عصبی در این دوره می تواند نوزاد را به مخاطره بیندازد. تشنج در دوره نوزادی یک فوریت پزشکی است که باید درمان شود. تشنج بیماری نسبتاً شایعی در دوران نوزادی است، که نه تنها خبر از یک بیماری جدی در نوزاد می دهد بلکه بر روی مغز در حال تکامل نیز می تواند اثر بگذارد. تشنج نوزاد نیاز به ارزیابی برای شناخت علت بیماری و شروع اقدامات درمانی به موقع دارد.

تشنج اختلالات گذرا در فعالیت مغزی است که به صورت حرکت های غیرطبیعی، وقفه تنفسی، اختلالات رفتاری، با اختلالات کارکرد دستگاه عصبی بروز می کند.



تشنج در نوزادان به شکل های زیر دیده می شود:

- پرش های دسته ای از عضلات به ویژه در اندام ها و صورت
- سفت شدن تنه و اندام
- حرکات جویدن- ترشح بیش از حد بزاق
- وقف تنفسی
- حرکات پدالی در پاها
- انحراف چشم ها- خیره شدن

علل تشنج

- کمبود اکسیژن رسانی به مغز
- عفونت ها
- کاهش قند خون
- کاهش کلسیم خون- کاهش و یا افزایش سدیم خون
- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- افزایش قابل توجه زردی خون
- ناهنجاری های دستگاه عصبی
- بیماری های ارثی متابولیک

تشخیص

براساس معاینه پزشک و گرفتن شرح حال از والدین نوزاد و انجام آزمایشاتی به شرح زیر:

1-انجام آزمایش خون جهت بررسی قند خون- کلسیم-

منیزیم- سدیم- سلول های خونی

2-گرفتن مایع مغزی (LP)

3-کشت خون

4-سونوگرافی مغز

5-گرفتن نوار مغز

6-دیگر آزمایشات در موارد خاص

شایع ترین علل تشنج در دوران نوزادی، نرسیدن اکسیژن به مغز است که ممکن است در اثر حوادث زایمانی مانند پیچیدن بند ناف در گردن نوزاد و یا نارس بودن نوزاد و یا مسائل قبل از زایمان و در دوران بارداری باشد.

درمان

هر نوزاد با تشنج باید بستری و ارزیابی شود.

اقدامات درمانی شامل اقدامات ضروری اولیه است که شامل:

• باز نگه داشتن راه های هوایی

• در صورت نیاز دادن اکسیژن

• تخلیه ترشحات دهان

• قطع تغذیه دهانی

• گرفتن نمونه های خون جهت اندازه گیری قند و کلسیم و

دیگر نمونه های لازم

• گرفتن مسیر وریدی از نوزاد

• تجویز قند و کلسیم به صورت وریدی در صورت لازم

• تجویز داروی ضد تشنج (فنوباریتال)

ادامه درمان با داروی ضد تشنج بستگی به علت تشنج، ارزیابی

بالینی و تکامل عصبی، نتایج نوار مغز و تصویربرداری از مغز

نوزاد دارد.

توجهات مادر پس از ترخیص

• توجه به مقدار داروی تجویز شده (اغلب بعد از ترخیص

داروی ضد تشنج ادامه دارد)

• توجه به حرکات مشکوک به تشنج

• مراجعه به درمانگاه در وقت تعیین شده

• توجه به تکامل نوزاد و انتظار طبیعی از شیر خوار در

مراحل بعدی

در صورت داشتن هر گونه سوال در مورد بیماری کودک،

با شماره 33252252 داخلی 321 از ساعت 8:00

الی 14:00 واحد پیگیری بیمار تماس بگیرید.