



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی
اردبیل

(اهنمای فودمراقبتی)

تب در کودکان



تهیه شده :

کارشناس آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

در موارد زیر باید سریعاً به یک پزشک مراجعه کرد:

- نوزاد کوچکتر از ۳ ماه
- دمای بیش از 40°C
- کاهش وزن
- تشنج مکرر یا طولانی با وجود تلاش برای کاهش دما
- لکه‌هایی بر روی پوست
- بی‌هوش شدن
- گریه دائم
- سایر موارد خطرناک

در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری کودک خود

، با شماره 33252252 داخلی 321 واحد پیگیری بیمار از

ساعت 8-14 تماس بگیرید.

منبع: مراقبت های پرستاری کودکان-زیر نظر دکتر آذین فر
متخصص اطفال

به هنگام اندازه گیری دمای بدن از طریق دهان باید در نظر داشت که خوردن، نوشیدن حداقل ۲۰ دقیقه قبل از اندازه گیری موجب تغییر دمای دهان می‌شود. دمای بدن پس از صرف غذا افزایش می‌یابد.

در صورتی که فرزندان شیرخوار هست مقدار زیادی به کودک شیربدهید تا تب بیمار کاهش یابد و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری گردد. برای پایین آوردن تب یا قطع آن از تب برهائی چون استامینوفن ، ایبوپروفن استفاده می‌شود.

استامینوفن:

بیشترین داروی مصرفی جهت کاهش تب در کودکان می باشد که می توان در 4 ساعت آن را تکرار کرد. اشکال دارویی آن به صورت قطره ، شربت و شیاف می باشد. رعایت دوز و زمان صحیح مصرف آن از مهمترین نکات تب در کودکان می باشد.

ایبوپروفن:

یکی از داروهای مورد استفاده در کنترل تب و التهاب کودکان بالای 6 ماه است. به صورت قرص و شربت در دسترس می باشد.

برای کنترل تب به هیچ وجه از آسیرین و جهت تن شویه از الکل استفاده نکنید.

در صورتی که کودک سابقه تب تشنج دارد داروهای مصرفی کودک را باید ادامه بدهید و در صورت عدم کنترل تب به مراکز درمانی مراجعه کنید.