

**والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:**

**بیماری " فلج مغزی یا سی.پی.ی " چیست؟**  
فلج مغزی کودکان به گروهی از اختلالات سیستم عصبی گفته می شود که به صورت عدم هماهنگی در وضعیت بیمار بوده و ممکن است بر شناخت، یادگیری و حرکات تاثیر بگذارد و همراه تشنج باشد. در اکثر موارد مشکلات قبل از تولد و در درجات بعدی مشکلات حین یا بعد از تولد بوده و درموردی علت مشخص ندارد.

**علائم بیماری " فلج مغزی " چیست؟**  
در درجه اول تغییر وضعیت قرارگیری، ظاهر و هماهنگی عضلات و در درجات بعدی بسته به نوع فلج مغزی می توان تشنج، اختلال دریادگیری، شناخت و اختلالات حرکتی را نام برد.

**بیماری " فلج مغزی " چگونه تشخیص داده می شود؟**

- ۱- تاریخچه بیمار و بعد بررسی نورولوژیک (بررسی سیستم مغز و اعصاب)
- ۲- تصویربرداری MRI، نوارمغز و سی تی اسکن
- ۳- آزمایشات متابولیک و ژنتیک

**بیماری " فلج مغزی " چگونه درمان می شود؟**

اهداف درمانی در کودک مبتلا به فلج مغزی، تشخیص زود هنگام و کمک به تکامل مورد انتظار در کودک برای به کار بردن توانایی های خود است. این اختلال دائمی ولی ثابت است و کمک توانبخشی می تواند باعث بهتر شدن و به دست آوردن مهارت های بیمار شود. فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، آموزش و تعریف جزء تدابیر درمانی این کودکان است.

**چگونه از عوارض بیماری پیشگیری کنیم؟**

با تشخیص به موقع و هرچه زودتر بیماری می توان تا مقدار قابل توجهی از عوارض بیماری جلوگیری کرد.



**تغذیه ی صحیح در بیماری " فلج مغزی " چگونه است؟**

چنانچه فرزند شما درجودن و بلع مواد غذایی مشکلی ندارد، می توانید از کلیه مواد غذایی سالم برای تغذیه وی استفاده کنید، در غیر این صورت بهتر است تغذیه از طریق لوله بینی - معدی و با رژیم مایعات، نظیر سوپ صاف شده و شیرخشک های مخصوص انجام شود.

**نحوه مصرف دارو در بیماری " فلج مغزی " چگونه است؟**

دارو درمانی در این کودکان به منظور کاهش درد و انقباض عضلانی و جلوگیری از بروز تشنج انجام می شود. داروها را سر وقت مصرف کرده و از ترک یا مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید. در صورت بروز هرگونه مشکلات گوارشی، عصبی، پوستی و ... حتما به پزشک مراجعه نمایید.

**وضعیت قرار گیری مناسب بیمار مبتلا به "فلج مغزی" چگونه است؟**

وضعیت قرارگیری نیمه نشسته را بعد از تغذیه رعایت کنید و برای جلوگیری از ایجاد زخم فشاری هر چند ساعت وضعیت کودک تغییر کرده و ماساژ نواحی تحت فشار توسط مراقب انجام شود.



بیمارستان آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی  
کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

## فلج مغزی کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

۱۴۰۴

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان  
برای کسب اطلاعات و پیگیری، با درمانگاه  
سلامت تماس بگیرید.

آدرس:

اردبیل، میدان ورزش، روبروی پارک معلم، کلینیک  
کوثر، طبقه ی همکف ، درمانگاه سلامت

شماره تماس:

۰۴۵۲۳۲۵۲۲۵۲

داخلی ۳۲۱

ساعت ۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰

منبع :

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل ۲۰۱۹ پرستاری  
کودکان و ونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز  
شوقی، مهناز سنجر. تهران: جامعه نگر. ۷۹۹-۸۱۴.

## چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

برای بهبود وضعیت و عملکرد کودکان می  
توانید از گفتار درمان و کاردرمان و فیزیوتراپ  
کمک بگیرید.

برای پیشگیری از زخم بستر:

- هر دو ساعت یکبار وضعیت بیمار را تغییر دهید.
- پوست کودک را تمیز و خشک نگه دارید.
- نواحی تحت فشار را با روغن زیتون ماساژ دهید.
- پوست کودک را با شامپوی ملایم و آب ولرم بشویید.
- تا حد امکان از خشک شدن پوست جلوگیری کنید.

## در صورت بروز علائم زیره مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- (۱) از دست دادن هوشیاری
- (۲) حرکات غیر طبیعی بدن
- (۳) سستی غیر طبیعی ماهیچه ها
- (۴) ناهماهنگی قسمت های مختلف بدن و چشم ها
- (۵) مشکل در بلع غذا
- (۶) سرفه های پشت سر هم و حالت خفگی
- (۷) رنگ غیرطبیعی پوست صورت و بدن