



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

خود مراقبتی

آسم کودکان



تهیه شده :

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

زیر نظر دکتر ملاطفی فوق تخصص آسم و آلرژی کودکان

1404

می دارد و یک پاف از اسپری را به داخل دهان می زند و به آرامی نفس عمیق می کشد و سپس نفس را بیرون می دهد و دوباره در داخل قسمت دهانی دمیار نفس عمیق می کشد و سپس نفس را نگه می دارد .

با هر بار پاف اسپری باید 6 نفس معمولی در محفظه کشیده شود .

در صورت نیاز به پاف دیگر باید 30 ثانیه صبر کرد و در هر بار بیش از یک پاف به داخل محفظه نزد زیرا در غیر این صورت ذرات دارو به یکدیگر و به داخل محفظه می چسبد و مقدار کمتری از دارو به راههای هوایی می رسد .

♦ پیشگیری آسان تر از درمان حمله ی آسم

است .

♦ کودکان مبتلا به آسم ، به داروهای آسم معتاد

نمی شوند .

♦ بیماری آسم قابل کنترل است و با پیگیری به

موقع و مصرف درست داروها ، کودک مبتلا می

تواند همانند یک کودک سالم و طبیعی ورزش

و فعالیت نماید .

منبع: برونر و سودارث



در صورتیکه برای کودک شما از داروی استنشاقی استفاده می شود طریقه ی استفاده ی صحیح آن را یاد بگیرید.

طریقه ی استفاده ی اسپری در بیماری آسم:

امروزه به منظور اثربخشی بهتر ، از وسیله ای به نام دمیار استفاده می شود که در یک طرف آن دهان کودک و در سوی دیگر اسپری قرار داده می شود توصیه می شود که روزانه یک بار داخل محفظه شسته و بدون استفاده از پارچه یا حوله خشک شود تا الکتریسیته ی ساکن مربوط به جنس پلاستیکی آن که موجب چسبیدن دارو به جدار محفظه می شود ، کاهش یابد.

برای دمیار کودکان ماسک کوچکی درست شده است که بر روی دهان و بینی شیرخوار قرار می گیرد. برای استفاده بهتر از محفظه کودک مستقیم بنشیند یا در حالت ایستاده ، چانه ی خود را به عقب ببرد تا راه هوایی باز شود. پس از برداشتن درپوش قسمت دهانی اسپری به داخل سوراخ انتهایی محفظه فرو برده می شود. کودک نفس عمیقی می کشد و دنادان های خود را به دور قسمت دهانی قرار می دهد و بدون گاز گرفتن قسمت دهانی با لبهای محکم این قسمت راه نگه

