

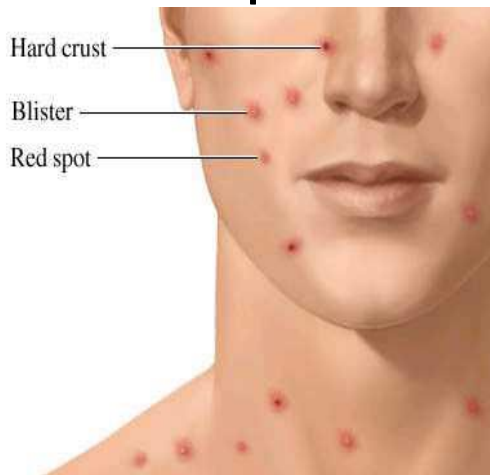


مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان پو علی اردبیل

بیمارستان آموزشی و درمانی بوعلی
راهنمای خودمراقبتی

آبله مرغان

Chickenpox



تهیه:

زیر نظر دکتر منوچهر براک
فوق تخصص عفونی کودکان
واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده
1404

در این شرایط به پزشک مراجعه کنید :

اگر شما یا کودکان علائم آبله مرغان را دارید.

اگر بی حالی ، سردرد ، یا حساسیت به نور روشن رخ دهد.

اگر تب بالای 38.3 درجه سانتی گراد باشد.

اگر ضایعات آبله مرغان ، سرفه نیز به علائم اضافه شود.

• در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری

کودکتان، با شماره ی 04533252251 داخلی 321

از ساعت 8:00 – 14:00 کلینیک سلامت بیمار و

خانواده تماس بگیرید.

منبع: مراقبت های پرستاری کودکان

ب) داروها :

داروهای زیر ممکن است خارش را کم کند :

بی حس کننده های موضعی و آنتی هیستامین های موضعی.

این داروها موجب تخفیف خارش به سرعت و در کوتاه مدت می شوند.

محصولاتی که حاوی لیدوکائین و پراموکسین هستند کمترین احتمال بروز واکنش های آلرژی را دارند.

لوسیون ها حاوی فنول ، منتول و کافور (مثل لوسیون کالامین) نیز شاید توصیه شود. دستور دارویی را در مورد محصولات فوق رعایت کنید.

اگر تب وجود دارد ، از استامینوفن استفاده کنید.

به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید زیرا این دارو ممکن است زیرا این دارو ممکن است در بروز نشانگان ری (یک نوع آنسفالیت) در کودکانی که دچار عفونت ویروسی هستند نقش داشته باشد.

امکان دارد آسیکلوویر تجویز شود.

ج) فعالیت :

استراحت در رختخواب ضروری نیست. بیمار می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند.

تا زمانی که تمام تاول ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود ، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری خفیف و بسیار مسری که توسط ویروس هرپس زوستر ایجاد می شود. این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهد اما در کودکان شایع تر است.

علائم شایع :

علائم زیر معمولا در کودکان خفیف ، اما در بزرگسالان شدید هستند :

تب

درد شکمی یا احساس ناخوشی عمومی که یک تا دو روز طول می کشد

بثورات پوستی که تقریبا در هر جای بدن می تواند پدید آید ، از جمله روی پوست سر ، آلت تناسلی ، داخل دهان ، بینی ، گلو ، یا مهبلی. تاول ها ممکن است در نواحی بسیار وسیعی از پوست گسترده شده باشند. اما در دست و پا کمتر ظاهر می شوند. تاول ها در عرض 24 ساعت می ترکند و در محل آن ها دلمه تشکیل می شود. هر 3 تا 4 روز مجموعه ای از تاول های جدید به وجود می آیند.

در بزرگسالان یکسری علائم شبیه آنفلوآنزا وجود دارد.

علل :

عفونت با ویروس هرپس زوستر. این ویروس از راه قطره های ریز در هوا یا تماس با ضایعات پوستی ، از فرد بیمار انتقال می یابد. دوره نهفته پیش از آغاز علائم بیماری

21-7 روز است. اگر مادر یک نوزاد قبلا یا در حین حاملگی آبله مرغان گرفته باشد ، کودک وی تا چندین ماه در برابر آبله مرغان ایمنی دارد. اما این ایمنی در عرض 12-4 ماه پس از تولد کاهش می یابد.

عوامل افزایش دهنده خطر :

استفاده از داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی بدن

پیشگیری :

در حال حاضر نمی توان از آن پیشگیری به عمل آورد. سرم حاوی پادتن علیه این ویروس برای افرادی که خطر ایجاد بیماری خطرناک در آن ها زیاد است (مثل کسانی که داروهای ضد سرطان یا سرکوب کننده ایمنی دریافت می کنند) استفاده می شود.

اخیرا یک واکسن جدید برای این بیماری مورد تایید قرار گرفته است.

عواقب مورد انتظار :

بهبود خود به خودی. کودکان معمولا در عرض 10-7 روز بهبود می یابند. در بزرگسالان این مدت بیشتر است و احتمال بروز عوارض در آن ها نیز بیشتر می باشد.

پس از بهبود ، فرد برای تمام عمر در مقابل آبله مرغان ایمنی دارد. گاهی پس از طی شدن سیر بیماری آبله مرغان ویروس در بدن به حالت خفته باقی می ماند (احتمالا در ریشه اعصاب نزدیک نخاع). این ویروس خفته ممکن است سال ها بعد دوباره بیدار شود و بیماری زونا را ایجاد کند.

عوارض احتمالی :

عفونت باکتریایی ثانویه بر روی تاول های آبله مرغان عفونت ویروسی چشم

ندرتا آنسفالیت (التهاب یا عفونت مغز)

احتمال بروز زونا سال ها بعد در دوران بزرگسالی
ندرتا باقی ماندن جای تاول ، در صورتی که تاول عفونی شود

میوکاردیت (التهاب عضله قلب)

آرتریت (التهاب مفصل) به طور گذرا

ذات الریه

نشانگان ری

درمان :

الف) اصول کلی :

تشخیص معمولا با ظهور تاول های پوستی داده می شود و بنابراین انجام آزمایش ضرورتی ندارد.

درمان با هدف تخفیف علائم انجام می گیرد.

برای کاهش خارش از پارچه ، حوله ، کمپرس آب سرد استفاده کنید.

بیمار را تا حد امکان آرام و خنک نگه دارید. گرما و تعریق باعث بروز خارش می شوند.

ناخن ها را کوتاه نگه دارید تا بیمار نتواند خود را بخاراند.

خاراندن تاول ها می تواند باعث عفونت ثانویه شود.