

اسهال یکی از شایع ترین نشانه های بیماری در شیر خواران و کودکان و یکی از علل مهم بیماری در شیرخواران و کودکان است.

عوامل ایجاد کننده ی اسهال

تغذیه: یکی از علت های اسهال در شیرخواران دوری از شیر مادر و استفاده از بطری برای تغذیه ی کودک است که احتمال ابتلا به اسهال را 30 برابر بیشتر می کند. ترکیبات نامناسب شیر مصنوعی یا شیوه نا مناسب تغذیه ممکن است به شروع اسهال کمک کند. تغذیه بیش از حد، مصرف غذای جدید یا نامتعادل نیز می تواند سبب اسهال شود.

عفونت سیستم گوارشی: این عفونت اغلب به وسیله دست یا غذای آلوده و نوشیدن آب ناسالم با منشأ سالمونلایی در منزل ایجاد می شود، به این دلیل به کودک باید آموزش داد که آب آشامیدنی سالم مصرف کند و پس از دست زدن به پرندگان حتماً دستهای خود را بشوید.

عفونتهای غیر گوارشی: مثل عفونت سیستم تنفسی، ادراری یا عفونت گوش میان

مصرف آنتی بیوتیک ها: اسهال ممکن است ناشی از مصرف آنتی بیوتیک باشد، چون باکتری های طبیعی روده را تغییر میدهد.

بسیاری از شیرخواران در هنگام دندان درآوردن دچار اسهال می شوند که بعضی از مادران آن را ناشی از دندان می دانند. در حالیکه دلیل علمی برای این مطلب وجود ندارد و تنها علت به دهان بردن هر چیز از جانب کودک در این سن می باشد که می تواند به علت آلوده بودن باعث اسهال هم بشود. اجابت مزاج در شیرخوارانی که از پستان مادر تغذیه می کنند ممکن است چند بار در روز باشد در حالیکه تغذیه با شیرخشک سبب می شود روزانه و یا دو روز یکبار اجابت مزاج داشته باشند، پس دفعات اجابت مزاج با توجه به نوع تغذیه شیرخوار متفاوت است. به دلیل اینکه در اسهال آب و مایعات بدن کاهش می یابد علایم کم آبی در کودک دیده می شود که شامل:

خشک بودن دهان و چشم ها، گود رفتن چشم که در صورت وجود این حالت نشان دهنده کم آبی شدید است و پوستی که با دست جمع می شود به راحتی به حالت اول باز نمی گردد که این هم نشان دهنده کم آبی کودک است.

مهم ترین نکته در کودک مبتلا به اسهال حجم ادرار شدیداً کم می شود که نشان دهنده ی کمبود شدید مایعات است و نیاز به درمان پزشکی و مراجعه به پزشک را دارد.

مراقبت و درمان

مهمترین نکته در درمان اسهال تامین مایعات و املاح بدن (که در اثر اسهال کاهش یافته است) می باشد. دفع زیاد مایعات از بدن کودک منجر به مرگ او می شود لذا به کودک اسهالی باید مایعات به مقدار زیاد خوراند، اولین و شاید مهمترین دارو که استفاده بسیار راحتی دارد ORS (ا^۱ - آر - اس) می باشد.