



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

اسهال در کودکان



تهیه شده:

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

➤ کودک کمتر از ۲ سال = ۱/۴ الی ۱/۲ فنجان

➤ کودک ۳ تا ۱۰ سال = ۱/۲ تا ۱ فنجان

➤ کودک ۱۰ سال به بالا هر مقدار که میل دارد

در صورتی که اسهال بیش از ۳ روز طول بکشد و یا هر یک از علائم زیر پیش بیاید کودک را به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی ببرید :

❖ عطش فراوان

❖ استفراغ شدید و مداوم

❖ تب بسیار بالا

❖ بیحالی شدید

❖ دفع بیش از حد اسهال آبکی و اسهال همراه با خون

در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد بیماری کودکان، با شماره 33252252 داخلی 321 واحد پیگیری بیمار تماس بگیرید.



منابع:

طبق نظر دکتر منوچهر براک

(فوق تخصص بیماریهای عفونی کودکان)

و کتاب مراقبت های پرستاری کودکان

کته: برای جبران کم آبی کودک مبتلا به اسهال باید مایعات زیر به مقدار زیاد خورانده شود .

کودکان زیر ۶ ماه = شیر مادر + ORS

کودکان بالای ۶ ماه = شیر مادر + سوپ، لعاب برنج، فرنی، دوغ، آب میوه تازه، چای خیلی کم رنگ و کمی شیرین و ORS

طرز تهیه ORS : پس از شستن دست ها، تمام پودر محتوی یک بسته ORS را در یک ظرف تمیز بریزید و چهار لیوان آب آشامیدنی سالم را به آن اضافه کنید، محلول را خوب به هم بزنید تا پودر کاملاً در آن جذب شود. توجه داشته باشید که به این محلول نباید چیزی اضافه کنید. محلول ORS به علت مخلوط بودن شکر و نمک، خوش طعم نمی باشد ولی باید با همین طعم مصرف شود و ماده دیگری با آن مخلوط نشود. این محلول را در مدت ۲۴ ساعت، بسته به حجم آب از دست رفته طبق دستورالعمل زیر به کودک بدهید که بعد از هر بار مدفوع آبکی به کودک تجویز می شود: