

مونونوکلئوز عفونی، که به سادگی تحت عنوان مونونوکلئوز شناخته می شود، در نوجوانان بسیار شایع است. این بیماری ویروسی بسیار مسری است و بسیاری از بچه ها هیچ علامتی ندارند. مونونوکلئوز توسط بزاق و سایر مایعات بدن مانند خون منتشر می شود.

این بیماری معمولاً توسط ویروس اپشتین بار (EBV) و گاهی سیتومگالوویروس (CMV) ایجاد می شود.

هنگامی که کودک شما از بیماری مونونوکلئوز بهبود یافت، ویروس در بدن او به صورت نهفته باقی می ماند.

علائم مونونوکلئوز

علائم به طور معمول بین چهار تا شش هفته پس از عفونت ظاهر می شود.

کودکانی که اخیراً تحت درمان با آنتی بیوتیک هایی مانند آموکسی سیلین یا آمپی سیلین قرار گرفته اند، ممکن است در بدن آنها بثورات صورتی رنگ ایجاد شود.

بعضی اوقات علائم می تواند شبیه گلودرد یا آنفولانزا باشد. به همین دلیل، ممکن است عفونت اغلب تشخیص داده نشود.

این ویروس از طریق به اشتراک گذاری وسایل شخصی مانند ظروف غذا خوردن و لیوان نیز قابل انتقال است. همچنین می تواند از طریق بوسیدن، سرفه یا عطسه پخش شود.

برخی از مهم ترین علائم:

- هنگامی که غدد لنفاوی کودک شما متورم باشد، یعنی سیستم ایمنی بدن او در حال مقابله با عفونت می باشد
- تب خفیف تا متوسط که استامینوفن یا ایبوپروفن برای کودک تجویز می شود
- خستگی تا هفته ها ممکن است طول بکشد
- گلو درد ممکن است به دلیل تورم غدد لنفاوی و لوزه ها باشد که بلع را دردناک می کند
- بدن درد
- از دست دادن اشتها به دلیل خستگی یا بلع دردناک
- بزرگ شدن طحال
- التهاب کبد

علائم نادر:

1. کم خونی
2. افت پلاکت
3. دشواری در تنفس

تشخیص:

با معاینه و اخذ نمونه های آزمایشگاهی خونی

اگر فرزند شما مونونوکلئوز دارد، موارد زیر را انجام دهید:

- مطمئن شوید که آنها زیاد استراحت می کنند. اگرچه کودکان مبتلا به مونونوکلئوز ممکن است به اندازه نوجوانان یا جوانان احساس خستگی نکنند، اما در صورت احساس بدتر یا خستگی بیشتر به استراحت بیشتری نیاز است.
- از کمبود آب بدن جلوگیری کنید. اطمینان حاصل کنید که آنها مقدار زیادی آب یا مایعات دیگر دریافت می کنند. کمبود آب بدن می تواند علائمی مانند درد سر و بدن را بدتر کند.
- مسکن ها مانند استامینوفن یا ایبوپروفن می توانند به دردها کمک کنند.
- به یاد داشته باشید که هرگز نباید به کودکان آسپرین داده شود.
- از آنها بخواهید مایعات سرد بنوشند، دارو های خود را بخورند یا اگر گلو آنها بسیار دردناک است، یک غذای سرد مانند بستنی بخورند.
- غرغره با آب نمک ممکن است به تسکین گلو درد نیز کمک کند.