



مرکز آموزشی و درمانی
تخصصی و فوق تخصصی کودکان بو علی اردبیل

مرکز آموزشی درمانی تخصصی و فوق تخصصی کودکان بوعلی اردبیل

تشنج (صرع)



تهیه شده :

واحد آموزش سلامت به بیمار و خانواده

1404

نیازی نیست دندان‌های کودک را از هم باز کنید ، فقط مطمئن شوید زبان کودک تحت فشار نباشد .
بلافاصله پس از بروز تشنج به اورژانس زنگ بزنید و یا کودک را سریعاً به نزدیک‌ترین بیمارستان برسانید.

چگونه از تکرار تشنج پیشگیری کنیم؟

پس از ترخیص از بیمارستان اگر دارویی برای کودک‌تان تجویز شده است، به منظور پیشگیری از تکرار تشنج آن را همیشه و به موقع به کودک‌تان بدهید . فراموش نکنید داروی کودک را در مهمانی یا مسافرت به همراه داشته باشید .

برخی والدین با توصیه‌های افراد غیرکارشناس، داروهای کودک را قبل از اتمام دوره‌های درمانی قطع می‌کنند در حالی که کودک باید تا زمانی که پزشک تجویز کرده، داروی ضدتشنج مصرف کند. هرگز نباید سرخود مقدار داروها را کاهش یا افزایش داد. طول درمان دارویی معمولاً از شروع تا ۲ سال بعد از آخرین تشنج و براساس معاینه‌های پزشکی است. باید در دادن داروها مخصوصاً شربت‌ها دقت کرد. شربت‌های ساختنی باید با میزان توصیه شده آب، رقیق و قبل از مصرف کاملاً تکان داده شوند تا غلظت دارو یکنواخت شود. باید توجه داشت که شربت‌ها رسوب می‌کنند و اگر خوب هم زده نشوند، قسمت‌های پایین غلظت بیشتری دارند و مسمومیت دارویی ایجاد می‌کنند. همچنین باید توجه داشت که تغییر میزان برخی داروها با اندازه‌گیری سطح خونی آنهاست بنابراین معاینه‌های دوره‌ای کودک بسیار مهم است.

در مورد استفاده از داروهای خاص مانند دیازپام به صورت خوراکی یا مقعدی قبل از ترخیص ، از پزشک کودک‌تان یک دستورالعمل بگیرید و مطمئن شوید روش استفاده از آن را به خوبی فرا گرفته‌اید.

منبع: مراقبت‌های پرستاری کودکان

زیر نظر دکتر احدی (فوق تخصص مغز و اعصاب اطفال))

بیماران باید دوره درمان حداقل دو ساله را طی کنند ، پس از گذشتن دو تا 5 سال از آخرین تشنج و رسیدن نوار مغز بیمار به حد طبیعی ، می‌توان به تدریج مصرف داروها را کاهش داد .

در صورت رعایت دستورات پزشک، بیمار هیچ مشکلی در انجام امور روزمره خود نخواهد داشت. بیماری بیش از 50 درصد کودکان دچار صرع با مصرف داروی مناسب به راحتی کنترل می‌شود و بیمار هیچ محدودیتی در فعالیتهای روزمره نخواهد داشت.

بیماران از لحاظ فعالیت مدرسه و انجام تکالیف هیچ محدودیتی ندارند و در صورتی که داروی مناسب تجویز شده باشد فعالیت معمول درسی را می‌تواند داشته باشد ضمن اینکه بسیاری از بیماران صرعی از بهره‌های بالایی برخوردار بوده و از لحاظ درسی مشکل ندارند .

از لحاظ رژیم غذایی بیماران هیچ منعی ندارند و می‌توانند همه نوع مواد غذایی مصرف کنند مگر در مواردی که خود یا خانواده بیمار ذکر کنند کودک با مصرف ماده غذایی خاصی دچار تشنج می‌شوند که در این موارد آن ماده غذایی نباید مصرف شود .

در مواردی که افراد دچار صرع مقاوم به درمان می‌شوند ، ممکن است بیماران با محدودیتهای و معلولیتهایی در انجام امور روزمره مانند فعالیتهای مدرسه مواجه و دچار مشکل شوند . در این موارد لازم است از اقدامات درمانی غیردارویی مثل جراحی یا استفاده از رژیم‌های غذایی خاص مانند رژیم کتوژنیک استفاده شود .

گاهی در تصویربرداری از مغز ضایعه‌ای دیده می‌شود یا توموری وجود دارد که عامل تشنج است البته این موارد در کودکان کمتر اتفاق می‌افتد ، گاهی نیز یک ضایعه ساختمانی وجود دارد که سبب عدم واکنش بیمار به دارو می‌شود در این موارد نیاز به عمل جراحی است .

هنگام تشنج کودک چه کنیم؟

هنگامی که کودک دچار تشنج می‌شود ، به هیچ وجه استرس نداشته باشید. آرامش خود را حفظ کرده و کنار کودک خود بمانید.

کودک را به یک طرف بخوابانید تا در صورتی که استفراغ کرد، مواد استفراغی باعث خفگی او نشود و لباس‌های او را آزاد کنید.

در صورتی که قبلاً پزشک برای کودک‌تان دارویی به منظور استفاده در هنگام تشنج (البته فقط به صورت مقعدی) تجویز کرده، آن را با آرامش به کار ببرید.