

## این ۱۰ اشتباه رایج را در زمان کار با کامپیوتر همه انجام میدهیم

برای حرفه ای شدن و کسب مهارت در هر زمینه ای ، تمرین و تکرار لازم است و در این مسیر مسلماً اشتباهات ما سبب ایجاد مشکلاتی میشود. حین کار و تمرین با کامپیوتر نیز این مشکلات متفرقه ایجاد میشود که ناشی از کم تجربگی افراد است. در این پست ، یک لیست مختصر از تجربه های شخصی هنگام استفاده از کامپیوتر تهیه کرده ایم تا با مطالعه ی این موارد ، از همین حالا از ایجاد مشکلات ناشی از بی تجربگی یا تفکر اشتباه در استفاده از کامپیوتر جلوگیری کنید. با ما همراه باشید.

### اشتباهات متداول کاربران حین استفاده از کامپیوتر

قبل از شروع میتوانید برای جلوگیری و آشنایی بیشتر با راه های مقابله با اتفاقات رایجی که در هنگام کار با کامپیوتر و لپ تاپ ها رخ میدهد پست های قبلی انزل وب درباره [اگر آب،چای و.. روی لب تاپ تان ریخت چکار کنید](#) و [نحوه درست تمیز کردن نمایشگر های LCD و LED](#) را نیز مطالعه کنید.

#### ۱) زمانی که کار شما با کامپیوتر به اتمام می رسد ، سیستم را خاموش کنید.

اغلب افراد سیستم خود را ، حتی زمانی که کاری با آن ندارند روشن می گذارند. روشن گذاشتن کامپیوتر بدون دلیل و زمانی که شما هیچ عملیات خاصی در محیط دستکتاپ انجام نمی دهید ، مضرات زیادی از نظر سخت افزاری و نرم افزاری برای سیستم شما ایجاد می کند. زمانی که کار شما به اتمام می رسد ، سیستم را به صورت کلی خاموش کنید. خاموش کردن سیستم سبب میشود که کش و اطلاعات جانبی و پس مانده های حاصل از باز کردن هر برنامه که سبب اشغال فضای مموری سیستم میشود ، پاک سازی شود. نکته ی قابل توجه بعدی ، هک شدن سیستم شما می باشد. زمانی که شما آنلاین هستید و کامپیوتر شما نیز روشن باشد ، بیشترین احتمال برای هک شدن وجود دارد.



## ۲) از کلیک های نابجا پرهیزید!

این که هر فایلی که توسط یک وب سایت به شما پیشنهاد داده میشود ، مثلا دانلود یک بازی غیر رایگان به صورت رایگان و یا فایل هایی که از طرف افراد ناشناس به شما ایمیل میشوند را باز کنید ، دقیقا به منزله ی خوش آمد گویی به هرگونه عامل مخرب ، ویروس و بدافزار به محیط سیستم شماست.

قبل از باز کردن هر فایلی ، فکر کنید و در ارتباط با آن جست و جو کنید.



## ۳) از اطلاعات موجود در کامپیوتر خود بک آپ گیری کنید.

[تهیه ی نسخه ی پشتیبان](#) یا بک آپ ، یکی از مهم ترین بخش ها ، در استفاده از هر نوع وسیله نظیر موبایل و کامپیوتر می باشد. همان طور که به صورت دوره ای از وب سایت بکاپ گیری می کنیم ، لازم است که اطلاعات موجود در سیستم به صورت دوره ای بک آپ گیری شود. با این حال تعداد بی شماری از کاربران به این موضوع توجهی نمی کنند.

برای یک آپ گیری راه های مختلفی وجود دارد. یک آپ گیری از طریق اتصال درایو USB میان کاربران رایج است که با استفاده از آن ، خیلی ساده می توانید از اطلاعات خود نسخه پشتیبان تهیه کنید. همچنین می توانید داده های مهم خود را در سرویس های ابری (cloud) ذخیره سازی فایل، یا حتی سیستم دوستان خود ذخیره و نگهداری کنید.



#### ۴) سیستم خود را به صورت منظم خانه تکانی کنید!

گرد و غبار اطراف سیستم شما ، به خصوص درون کیس یا پشت لپ تاپ که از مهم ترین بخش سیستم شماست ، سبب میشود که گرمای ناشی از کارکرد قطعات ، به خوبی منتقل نشود و سیستم تهویه نشود. گرما مهم ترین عامل برای تخریب قطعات الکترونیکی می باشد. علاوه بر اطراف ، گردو غبار داخلی که روی قطعات قرار میگیرد، مهم تر از گردو غبار بیرونی است. لذا هر ۶ ماه یک بار کیس را باز کنید و با استفاده از دستمال های ظریف و مخصوص ، قطعات موجود را غبار گیری کنید. دقت داشته باشید که زمان گردگیری و پاک کردن، هیچ اتصالی به جریان برق وجود نداشته باشد. در صورتی که با قطعات موجود در کیس و باز کردن آن آشنایی ندارید ، از تکنسین مربوط کمک بخواهید.



## ۵) از محافظ برق و یو پی اس ها (UPS) غافل نشوید!

UPS، مخفف عبارت Uninterruptible Power Supply به معنی منبع تغذیه بدون وقفه است. در واقع این دستگاه برای بسیاری از وسایل الکتریکی کاربرد دارد و زمانی که به هر دلیلی برق محیط کار شما قطع شود، این دستگاه جریان را نگه می‌دارد و از خاموش شدن ناگهانی سیستم جلوگیری می‌کند. UPS، استفاده‌های سازمانی دارد و ابزاری تقریباً گران قیمت هستند اما اگر داده‌های مهمی در سیستم خود دارید و یا کار شما به صورت لحظه‌ای به کامپیوتر وابسته است این محصول برای شما بسیار ارزشمند و ضروری خواهد بود. ابزار دیگری که استفاده از آن برای کامپیوتر بسیار مهم و در واقع اجباری است، محافظ برق می‌باشد. این وسیله استفاده‌ی خانگی دارد و کاربران معمولی بیشتر از آن استفاده می‌کنند و نجات‌دهنده سیستم شما از شوک‌های الکتریکی و نوسانات برق که می‌توانند به دستگاه شما آسیب برساند است.



## ۶) سعی نکنید هر مشکلی را به تنهایی حل کنید!

به عنوان یک کاربر، به مرور زمان در استفاده از کامپیوتر و نرم افزار ها، حرفه‌ای می‌شوید و می‌توانید مشکلات خود را به راحتی رفع کنید. حتی اگر نمی‌توانید مشکلات خود را به تنهایی برطرف کنید، از منابع اینترنتی موجود استفاده می‌کنید؛ اما به یاد داشته باشید که شما به تنهایی ملزم به رفع هر خطایی که بر اثر بی‌تجربگی شما بروز می‌کند نیستید! چرا که کاربران در اغلب موارد از تفکرات و پیش‌فرض‌های ذهنی خود استفاده می‌کنند و به جای اصلاح خطا و حل مشکلات، مشکلات دیگری ایجاد می‌کنند. تلاش کنید، جست‌وجو کنید و در این راه حتماً از متخصصان کمک بگیرید.



## ۷) از نصب و آپدیت کردن نرم افزار ها بلافاصله بعد از انتشار خودداری کنید!

بعد از نصب هر نرم افزار به صورت دوره ای آپدیت هایی ارائه میشود که کاربران بدون هیچ تحقیقی نرم افزار را به روزرسانی می کنند. خیلی از کاربران نیز با انتشار اولین نسخه ی یک نرم افزار ، حتی با پرداخت هزینه ، آن را نصب می کنند و با مشکلات زیادی که اصطلاحاً به آن ها باگ گفته میشود رو به رو میشوند. صبر کنید و بعد از گذشت چندین روز و حتی یک تا دو ماه از انتشار به روزرسانی و یا اولین نسخه ی نرم افزار را نصب کنید تا در صورتی که خطایی هم وجود داشته باشد ، از نظرات کاربران مطلع شوید و سپس اقدام به نصب کنید.

اگر نرم افزاری استفاده می کنید که به صورت خودکار آپدیت میشود ، قبلاً ترفندی برای [جلوگیری از آپدیت خودکار نرم افزار](#) معرفی کردیم.



## ۸) برای کامپیوتر خود آنتی ویروس نصب کنید و سیستم خود را اسکن کنید!

برخی با بهانه هایی مشابه سیستم من با ویروس کار می کند و یا این که ویروس ها در کار من مشکلی ایجاد نمی کنند ، از سیستم آلوده به ویروس خود استفاده می کنند. در اولین فرصت یک آنتی ویروس مناسب نصب کنید و به صورت دوره ای سیستم را اسکن (Scan) امنیتی کنید. برای این که بتوانید اینکار را آنلاین انجام دهید، از [بهترین آنتی ویروس های رایگان](#) که قبلاً معرفی کردیم استفاده کنید.



## ۹) به هر وای فای ناشناسی متصل نشوید!

در امکانی نظیر فروشگاه ها و کافی شاپ ها ، امکان اتصال به اینترنتی از طریق وای فای (WiFi) به صورت رایگان فراهم شده است و خیلی از مشتریان بلافاصله به این شبکه ها متصل میشوند تا در وقت و هزینه ی خود نیز صرفه جویی کرده باشند. دقت داشته باشید که شبکه های وای فای رایگان ، بهترین موقعیت برای هکر ها جهت تجاوز به حریم خصوصی افراد است. از شبکه ی وای فای مطمئن مثل وای فای خانگی استفاده کنید و در صورت لزوم ، با استفاده از آموزش های وب سایت ، [محدود سازی حجم وایرلس مهمانان و سایر افراد](#) را اعمال کنید.



## ۱۰) در انتخاب پسورد دقت کنید!

آخرین موضوعی که در انزل وب به آن اشاره می کنیم ، انتخاب [پسورد](#) یا کلمه عبور می باشد. این بحث شاید تکراری باشد اما بی توجهی به آن به خسارتی جدی و جبران ناپذیری را میتواند به همراه داشته باشد پس پسوردی که انتخاب می کنید، حال آن که برای فضای مجازی و شبکه هایی مثل [اینستاگرام](#) و... باشد ، و یا این که برای خود سیستم تنظیم شده باشند، باید قدرتمند باشد و از انتخاب هر نوع کلمه ی عبوری خودداری شود. نام دوستان و آشنایان ، سال تولد ، شماره پلاک ماشین و... مواردی از ضعیف ترین پسوردهایی ممکن می باشند که متأسفانه اغلب افراد انتخاب می کنند. برای تنظیم کردن پسورد ، از ترکیب حروف و اعداد استفاده کنید و سعی کنید تعداد کاراکتر های پسورد شما تا حد امکان بالا باشد.

