

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد
بیماریهای اسکلتی - عضلانی

کودک مبتلا به اسکولیوز

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر صدمه مربوط به پوشیدن کرسی طبی غیرمعمول.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	(۱) کودک در ارتباط با پوشیدن کرسی طبی، صدمه‌ای پیدا نکند.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	۱- محیط را از نظر صدمات بررسی کنید. ۲- احتیاط های ایمنی مثل استفاده از دستگیره‌ها در راهرو و پله‌ها و خودداری از راه رفتن در سطوح لغزنده را برای پیشگیری از افتادن آموزش دهید. ۳- در توسعه روش های ایمنی تحرك كمك کنید.

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر صدمه مربوط به پوشیدن کرسی طبی غیرمعمول.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	(۲) کودک سازگاری مناسب نسبت به وسیله تصحیحی را نشان دهد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	۱- روش‌های متناوب برای انجام وظایف مثل رفتن به تخت و خارج شدن از آن را نشان دهید. ۲- متغیرهایی برای فعالیت‌های محدود شده و سازش با برخی از بی کفایتی ابداع کنید.

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر اختلال تمامیت پوستی مربوط به وسیله تصحیحی.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	پوست تمیز بوده و علائمی از تحريك نداشته باشد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	۱- سطوح پوستی در تماس با کرسی طبی را از نظر علائم تحريك معاینه کنید. در این صورت درمان مناسب برقرار خواهد شد. ۲- اقدام صحیح برای درمان یا پیشگیری از شکنندگی پوستی را انجام دهید. ۳- پوشیدن مواد غیر تحريك کننده مثل پیراهن پنبه‌ای در زیر کرسی طبی را پیشنهاد دهید این کار خطر تحريك پوستی را به حداقل می‌رساند. ۴- حمام یا دوش روزانه و خشك کردن کامل پس از آن را جهت حفظ نظافت و به حداقل رسانیدن خطر تحريك توصیه نمایید.

بیان مشکل	Problem Definition
اختلال در تصویر بدنی در رابطه با درک عیب در ساختار بدنی.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
(۱) - کرسر کاملاً مطابقت داشته و هیچگونه ناراحتی ایجاد نکند. - کودک دستورات مربوط به پوشیدن و مراقبت از کرسر طبی را رعایت کند. - کودک آراستگی خوبی داشته و لباس جالب و کفش مناسب استفاده کند.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱- طرحی جهت تشویق همکاری و سازش با کودک ارائه دهید. ۲- کوشش کنید که منبع هرگونه ناراحتی را تعیین کنید در این صورت مراقبت مناسب برقرار خواهد شد. ۳- برای سازگاری و خدمات مورد لزوم به ارتوتیست ^۱ ارجاع دهید. ۴- در طرح بهداشت شخصی کمک کنید. ۵- در انتخاب لباس جالب و مناسب برای پوشیدن در روی کرسر طبی کمک کنید. ۶- در مورد انتخاب کفش مناسب جهت حفظ تعادل توصیه نمایید. ۷- در آوردن و پوشیدن کرسر طبی را تقویت کنید در این صورت کودک حداکثر بهرهوری را از وسیله دریافت خواهد کرد.	

بیان مشکل	Problem Definition
اختلال در تصویر بدنی در رابطه با درک عیب در ساختار بدنی.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
(۲) - کودک احساسات و دلوپسی‌ها را ابراز کند. - کودک فایده درمان را شناسایی کند. - همچنین به طرح مراقبت پرستاری کودک مبتلا به بیماری مزمن یا ناتوان رجوع شود.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱. کودک را تشویق کنید که احساسات خود را در مورد کرسر طبی بحث کند اینکار سازش را تشویق می‌کند. ۲- ابعاد مثبت و نتیجه نهایی را برای تشویق به پذیرش درمان تأکید نمایید. * مراقبت پیش از عمل: به طرح مراقبت پرستاری کودک قبل از جراحی رجوع شود. * مراقبت پس از عمل: به طرح مراقبت پرستاری کودک پس از جراحی رجوع شود.	

¹ . Orthotist

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر صدمه مربوط به جراحی.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	(۱) کودک بدون صدمه به سیستم عصبی به تحرك دست یابد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<p>۱. در صورت دستور روی تخت خاص (هارینگتون)^۱ قرار دهید اینکار سبب سهولت و کاهش خطر صدمه به ناحیه جراحی می شود.</p> <p>۲. تقارن مناسب بدنی را حفظ کنید. از حرکات پیچشی خودداری کنید چون سبب آسیب مهره ها می شود.</p> <p>۳. در هنگام برگرداندن کودک با دقت از روش يك قطعه^۲ (بدون ایجاد پیچ خوردگی در بدن) استفاده شود.</p> <p>۴. پیش از حرکت دادن بصورت يك قطعه (پروسیجر لاک)^۳ باید مدت ۱۲ ساعت بصورت طاق باز باشد.</p> <ul style="list-style-type: none"> • در شروع فعالیت و ادار کنید که کودک از يك پهلو به وضعیت نشسته در آید. <p>۵. تشویق کنید که کودک بطور متناوب با انقباض سست کردن عضله ساق و ران ورزش کند. اینکار برای حرکت مناسب اندام های تحتانی بلافاصله پس از عمل ضروریست.</p> <p>۶. آزمایشات منظم سیستم عصبی را انجام دهید.</p> <p>۷. به درمان فیزیکی و ورزشهای دورانی کمک کنید اینکار سبب حفظ تو نیستیه عضلات و انعطاف مفاصل می شود.</p> <p>۸. با کمک کمربند ایمنی و واکر بطور آرام قدم بزنید. معمولاً تحرك بدون کمک قبل از ترخیص اجازه داده می شود.</p>

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر صدمه مربوط به جراحی.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	(۲) کودک هیچ علامتی از نفخ شکم را نشان ندهد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<p>۱. برای پیشگیری از نفخ شکم، سوند معده را وارد کرده و حفظ کنید.</p> <p>۲. از نظر برگشت فعالیت روده ای (یعنی صدای روده) بررسی کنید اینکار بمنظور تعیین برداشتن سوند و شروع رژیم غذایی می باشد.</p> <p>۳. هر چه زودتر تحرك را برای افزودن پرستالسیس تشویق کنید.</p> <p>۴. هر چه زودتر مصرف مایع را از راه دهان تشویق کنید.</p> <p>۵. فرصتی برای انتخاب مواد غذایی عادی از جمله فیبر بدهید اینکار برای پیشگیری از یبوست در نتیجه بی حرکتی رخ می دهد.</p> <p>۶. از لینت دهنده های مدفوع استفاده کنید.</p>

¹ Harrington

² -logrolling

³ -luque

Problem Definition	بیان مشکل درد حاد در رابطه با پروسیجر جراحی.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار کودک استراحت مطلوبی داشته و هیچگونه ملاکی از ناراحتی را گزارش ندهد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری ۱. بدلیل ماهیت درد نیاز برای کنترل درد را پیش بینی کنید. ۲. داروی مخدر را با برنامه پیشگیرانه (رای ساعت مقرر) تا زمان کنترل درد داده و داروی غیر مخدر را برای پیشگیری از وقوع درد بدهید. ۳. کنترل درد توسط بیمار را برای کودکی که قادر به پیروی از آموزشها باشد انجام دهید.

Problem Definition	بیان مشکل اختلال دفع ادراری در رابطه با پروسیجر جراحی، از دست دادن خون و کاهش پرفیوژن کلیه.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار کودک بازده ادراری کافی داشته باشد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری ۱. به دلیل اینکه احتباس ادراری با این جراحی و بیهوشی امری عادی است لذا باید از سوند استفاده شود. ۲. متعاقب در آوردن سوند، مکرراً دفع ادرار را تشویق کنید. ۳. جهت کاستن رکود ادرار، تحرك زودتر را تشویق کنید. ۴. جهت تشویق به دفع ادرار محیط خلوت فراهم سازید. ۵. جهت بررسی کفایت فعالیت کلیه، جذب و دفع مایعات را کنترل کنید. ۶. برای کفایت مایع رسانی و بازده ادرار، انفوزیون مایعات را حفظ کنید. ۷. در صورت مجاز صرف مایعات از راه دهان را تشویق کنید.

Problem Definition	بیان مشکل اختلال در تحرك فیزیکی در رابطه با جراحی نخاع و استفاده از ابزار.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار اعضاء خانواده حمایت مورد نیاز را داشته باشند.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری به طرح مراقبت پرستاری از کودک بی حرکت رجوع شود.

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر گسستگی فرآیند خانوادگی در رابطه با کودک مبتلا به ناتوانی جسمی.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	به طرح مراقبت پرستاری خانواده ای که کودک بیمار یا بستری در بیمارستان دارد رجوع شود.

كودك مبتلا به آرتریت روماتوئید^۱ جوانان

Problem Definition	بیان مشکل
	درد مزمن مربوط به التهاب مفاصل.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	(۱) - كودك هیچ علامتی از ناراحتی را نشان ندهد. - مفاصل علائمی از التهاب را نداشته باشند .
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	بر حسب دستور از داروهای ضد التهابی جهت سرکوب جریان التهاب استفاده کنید.

Problem Definition	بیان مشکل
	درد مزمن مربوط به التهاب مفاصل.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	(۲) كودك قادر به حرکت بدون درد بوده و یا حداقل ناراحتی را داشته باشد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	۱. در مفاصل دردناك جهت كاستن درد و سفتی از گرما استفاده نمایید. <ul style="list-style-type: none"> • حمام وان بعلاوه حمام گردابی. • حمام پارافین. • تشكچه های گرم مرطوب. • غوطه ور کردن در آب. ۲. از برنامه پیشگیرانه در تجویز دارو برای كاستن احتمال وقوع درد استفاده کنید. ۳. از بکارگیری زیاد مفاصل متورم دردناك خودداری کنید بدلیل اینکه ورزش می‌تواند درد را تشدید نماید. ۴. از روشهای غیر دارویی کاهش درد جهت متعادل کردن درد استفاده کنید. ۵. از رژیم غذایی متعادل برای جلوگیری از افزایش وزن استفاده کنید زیرا که فشار اضافه به مفاصل ملتهب وارد می‌کند.

Problem Definition	بیان مشکل
	اختلال در تحرك فیزیکی مربوط به ناراحتی و سفتی مفصل.
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	- انعطاف پذیری مفاصل در مقایسه با یافته های پیشین بهبود یابد. - كودك فاقد انقباضات غیر عادی عضلات باشد. - كودك به فعالیتهایی مطابق علایق، قابلیت ها و سطح تکامل اشتغال یابد.

¹ -Juvenile Rheumatoid Arthritis (JRA)

Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<p>۱. درمان فیزیکی را انجام داده و یا نظارت نمایید.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ورزشهای تقویت کننده عضلات. • ورزشهای تحريك مفصل . <p>۲. در صورت نیاز از آتل و کیسه های شن جهت نگهداری در وضعیت مورد نیاز و کاستن عیب جمع شدگی (خمیدگی) در هنگام استراحت استفاده کنید.</p> <p>۳. بطور طاق باز روی تشك سفت دراز بکشید در حالیکه مفاصل کشش دارد اینکار جهت کاستن عیب جمع شدگی (خمیدگی) می باشد.</p> <p>۴. بطور مکرر از وضعیت دمر (بدون بالش یا يك عدد بالش باريك) استفاده کنید اینکار جهت حفظ امتداد مهره ها، رانها و زانو ها می باشد.</p> <p>۵. ورزشهای درمانی را در فعالیتهای بازی تلفیق نمایید.</p> <ul style="list-style-type: none"> • شنا کردن. • پرت کردن يك توپ. • آویزان شدن از میله بالای تخت. • سوار شدن بر سه چرخه یا دوچرخه. <p>۶. تشویق نمایید که کودک بطور فیزیکی فعال باشد ولی بطریقی که فشار زیادی روی مفاصل مبتلا نیارد (مثلا شنا کردن).</p> <p>۷. فعالیتهای روزمره زندگی را تشویق و نظارت کنید زیرا که اینها تجربیاتی را فراهم می سازد.</p> <p>۸. تمایل طبیعی کودک را از نظر فعال بودن تشویق کنید.</p> <p>۹. بطور مکرر عملکرد مفاصل را بررسی کنید در اینصورت درمان مناسب برای پیشگیری از دفورمیتی برقرار خواهد شد.</p>

Problem Definition	بیان مشکل
	نقص مراقبت از خود (استحمام / بهداشت، پوشاک، آراستگی و تغذیه یا دفع) در رابطه با ناراحتی و تحريك مختل مفاصل.
Expected Outcomes	برایندهای مورد انتظار
	(۱) کودک به فعالیت های مناسب بدون احساس خستگی اشتغال یابد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<p>۱. حداکثر استقلال را تشویق کنید، در حد توان کودک، مسئولیتی به وی محول سازید.</p> <p>۲. جهت سهولت در فعالیت مستقل روشهایی را فراهم سازید یا کمک به ابداع روشهایی نمایید.</p> <p>۳. پوشاکی را انتخاب کنید که از نظر پوشیدن و بستن دکمه راحت باشد.</p> <p>۴. وسایل مصرفی (قاشق، مسواک و شانه و غیره) را جهت گرفتن راحت تر در دست متعادل سازید.</p> <p>۵. در صورت نیاز نشمینگاه توالت را با ارتفاع زیاد انتخاب کنید اینکار سبب سهولت در دفع می شود.</p> <p>۶. دستگیره هایی از نظر آسودگی و ایمنی (در راهروها و توالت) نصب کنید.</p> <p>۷. در صورت مناسبیت استفاده از آتل ها را آموزش دهید و گرفتن مسئولیت در اینمورد را تشویق کنید.</p>

بیان مشکل	Problem Definition
نقص مراقبت از خود (استحمام / بهداشت، پوشاک، آراستگی و تغذیه یا دفع) در رابطه با ناراحتی و تحرك مختل مفاصل.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
(۲) - كودك در فعالیتهای مناسب بدون خستگی بی مورد اشتغال یابد. - كودك استراحت / خواب كافی داشته باشد.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱. در مرحله حاد، اوقات منظم از نظر خواب و استراحت را فراهم سازید اینكار سبب حفظ انرژی می شود. ۲. در طراحی استراحت مورد نیاز كودك در هنگام حضور در مدرسه، پرسنل مدرسه و معلمین را مشمول سازید. ۳. كودك را تشویق كنید كه در حد تحمل در تمام فعالیت ها شركت نماید.	

بیان مشکل	Problem Definition
كمبود آگاهی در رابطه با شروع داروهای جدید و روشهای درمانی.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
- بیمار / خانواده آگاهی كافی در مورد دارو ها و روشهای درمانی كسب نمایند. - بیمار خانواده واكنش نامناسب دارو ها / اثرات جانبی را تشخیص دهند.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱. به بیمار و والدین اجازه بحث در مورد دلوپسی ها و ترسها را بدهید در اینصورت بهتر می توانند یاد بگیرند. ۲. هدف از مصرف دارو ها، نحوه تجویز، عوارض جانبی و واكنشهای نامطلوب را آموزش داده و بر حسب ضرورت تکرار کنید. ۳. اطلاعات (اصول) مکتوب در مورد و تمام دارو ها و درمانهای مشخص شده فراهم نمایید. ۴. بیمار / خانواده را در تجویز دارو ها و درمانها مشمول سازید. ۵. آموزش بیمار / خانواده را ثبت نمایید.	

بیان مشکل	Problem Definition
خطر اختلال در تصویر بدنی در رابطه با فرایند بیماری.	
برآیندهای مورد انتظار	Expected Outcomes
كودك احساسات و دلوپسی ها را در مورد خود پنداری و بیماری ابراز نماید.	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱. در دسترس كودك باشید در اینصورت فرصتهایی برای ابراز احساسات و دلوپسی ها وجود خواهد داشت. ۲. از روشهای ارتباط درمانی (مثلا انعكاس، گوش شنوا و سكوت) جهت تشویق به ابراز احساسات و دلوپسی ها استفاده کنید. ۳. فعالیت هایی را كشف و توسعه دهید كه كودك بتواند موفق شود اینكار جهت ترویج خود پنداری مثبت است. ۴. كودك را در درمان و تصمیمات درمانی جهت ترویج خود پنداری مثبت و کاهش حس ناتوانی مشمول سازید. ۵. كودك را به گروه حمایت از كودكان مبتلا به آرتریت رماتوئید جوانان ارجاع دهید.	

Problem Definition	بیان مشکل
	خطر گسستگی فرایند خانوادگی در رابطه با بحران موقعیتی (کودک مبتلا به بیماری مزمن).
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	خانواده مهارت لازم را در مراقبت در منزل نشان دهد.
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<p>۱. خانواده را به گروه حمایت و موسسات ارجاع دهید.</p> <p>۲. هم چنین به طرح مراقبت پرستاری کودک مبتلا به بیماری مزمن یا ناتوان رجوع شود.</p>

كودك مبتلا به استنوميلت

Problem Definition	بيان مشكل
	درد حاد در رابطه با فرآيند عفونی
Expected Outcome	برآيند مورد انتظار
	كودك با کاهش درد مواجه شود كه با نمره پايين در بررسی درد توسط ابزار مناسب سن نشان داده می‌شود.
Nursing Recommendations	توصيه‌های پرستاری
	<ul style="list-style-type: none"> - وضعیت عصبی- عروقی و درد را حداقل ۸ ساعت و در صورت ضرورت بیشتر كنترل كنید. - بدليل اینکه هر گونه حرکت اندام مبتلا می‌تواند سبب ناراحتی شود لذا باید بی حرکت کرده و با بالش حمایت کرد. - در هنگام حرکت دادن یا برگرداندن باید از كودك در مورد نحوه تغییر وضعیت كه با آرامش بیشتر توام باشد پرسیده شود. - در طی مرحله حاد درد ممكن است نسبتاً شدید باشد و پرستار باید قبل از جابجایی از ضد درد استفاده كند.

Problem Definition	بيان مشكل
	خطر بروز عوارض جانبی در رابطه با درمان با آنتی بیوتیک‌ها و عفونت زخم
Expected Outcome	برآيندهای مورد انتظار
	رگ مورد نظر باید باز و عاری از عفونت باشد. زخم عاری از عفونت و در حال التیام باشد.
Nursing Recommendations	توصيه‌های پرستاری
	<ul style="list-style-type: none"> - به دليل اینکه حفظ طولانی مدت رگ برای تزریق آنتی بیوتیک ضرورت دارد پرستار بدقت و مکرر ناحیه را از نظر علايم تحت نظر می‌گیرد. - پرستار باید اطلاعات کامل در مورد آنتی بیوتیک تزریقی داشته باشد شامل محاسبه دوز بر اساس وزن یا سطح بدن، عوارض جانبی و سطح درمانی در خون. در صورت بالا رفتن بیش از سطح درمانی، باید از تزریق آن خودداری و به پزشك گزارش دهد. - به دليل اینکه كودك احتمالاً آنتی بیوتیک های مختلف دریافت می‌کند سازگاری امر مهمی است. حساسیت‌ها و بروز هر گونه مسائل كه سابقاً در حین استفاده از آنتی بیوتیک رخ داده است باید گزارش شود. - بطور متناوب پرستار باید داده‌های آزمایشگاهی را جهت اطمینان از فعالیت کبد و کلیه كنترل نماید. شمارش كامل گلبولهای خون و سرعت سدیمان باید بطور منظم جهت پاسخ كودك بدرمان كنترل شود. - احتیاطهای استاندارد در تمام اوقات باید حفظ شود. تکنیک استریل باید بطور مناسب استفاده شود. - كودكان با زخم‌های جراحی یا درن باید بدقت كنترل شوند، ترشح آنها باید به دقت در هر شیفت اندازه‌گیری شده و ثبت شود. رنگ، قوام ترشح و هر گونه بوی غیر عادی باید در گزارش پرستاری نوشته شود. توصیف در مورد زخم نیز ضرورت دارد.

Problem Definition	بیان مشکل
اختلال تحرك فیزیکی در رابطه با فرایند عفونی و محدودیت فعالیت	
Expected Outcome	برآیندهای مورد انتظار
کودک حرکات دورانی کامل اندامهای غیر مبتلا را نشان داده که با شرکت آنها در مراقبت از خود نشان داده می‌شود.	
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
<ul style="list-style-type: none"> - استراحت در تخت یا عدم تحمیل وزن به اندام مبتلا برای پیشگیری از انتشار عفونت اهمیت دارد. دسترسی بیمار به تحمل کامل وزن و مراقبت از خود با پاسخ کودک نسبت به درمان و با بررسی فرایند التیام توسط پزشک تعیین می‌شود. - بی حرکتی می‌تواند باعث کاهش اشتها شود. برآوردن نیازهای تغذیه‌ای کودک امر اساسی جهت تسهیل رشد و تکامل و کمک به فرایند التیام است. کودک باید رژیم پرکالری و پروتئین دریافت نماید. 	

Problem Definition	بیان مشکل
تاخیر رشد و تکامل در رابطه با بی حرکتی و محدودیت فعالیت	
Expected Outcome	برآیندهای مورد انتظار
کودک رفتار مناسب رشد و تکامل را نشان دهد. والدین فعالیت‌های مناسب سطح تکاملی را برای کودک در نظر بگیرند.	
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
<ul style="list-style-type: none"> - موضوعات تکاملی باید توسط پرستار تعیین شود. چنانچه بیمار باید فعالیت محدود در منزل داشته باشد خانواده باید بطور واضح درک نماید چگونه محدودیت تکاملی می‌تواند به فرایند التیام کمک نماید. - در مورد فعالیت‌های مناسب سن که بتواند سطح تکاملی موجود را حفظ نماید بحث کنید. کودکان سن مدرسه نیاز دارند که تکالیف خود را انجام داده و تماس خود را با دوستانشان حفظ کنند. 	

Problem Definition	بیان مشکل
کمبود اطلاعات در رابطه با نحوه درمان طولانی مدت با آنتی بیوتیک در منزل	
Expected Outcome	برآیندهای مورد انتظار
والدین نحوه صحیح مصرف آنتی بیوتیک را نشان داده، عوارض جانبی قابل گزارش را بیان کنند و هر گونه دلوپسی‌ها یا موضوعات مربوط به مراقبت خانگی را شناسایی کنند.	
Nursing Recommendations	توصیه‌های پرستاری
<ul style="list-style-type: none"> - در صورتی دریافت آنتی بیوتیک وریدی در منزل، پرستار باید نحوه آماده کردن دارو و تزریق ایمن را آموزش دهد. - توجه خاص به علائم یأس یا اضطراب و نیاز والدین در این مورد نمائید. پرسشهای تکراری، تماس چشمی ضعیف و شکاک عصبی شاخص‌هایی از اضطراب بوده که ممکن است در توانایی والدین از نظر بخاطر سپاری اطلاعات مداخله نماید. - به والدین اجازه دهید احساسات را بازگو کرده و باز خورد مثبت در مورد یادگیری پروسیجرها بدهید. نمایش آنچه که یادگرفته است بهترین طریق برای ارزیابی تأثیر آموزش است. - توصیه به والدین از نظر رعایت اصول درمان مسئله مهمی است و پیگیری نیز باید تأکید شود. 	

- Ackley, B. J., Ladwig, G. B. (2006). Nursing Diagnosis Handbook. Missouri, Mosby.
- Axton, S.E., Fugate, T. (2003). Pediatric Nursing Care Plan. 2nd Edition, Prentice Hall Health.
- James, S.R., Ashwill J.W., Droske S.C. (2002). Nursing care of children: principles and practice, 2nd Edition, W.B. Saunders Co.
- Leifer, G. (2008). Maternity Nursing: an Introductory Text. 10th Edition, Saunders Elsevier.
- Wong's. (2007) Nursing care of infants and children. 8th Edition, The Mosby Elsevier Co.
- Wong, D.L., and Hochenberry, M.J. (2005) Essentials of pediatric Nursing, 7th Edition, The Mosby Elsevier Co.